



地震

松崎町 池代地区

わたしの避難計画 作成ガイド

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 松崎町の地震による危険

震度6強の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

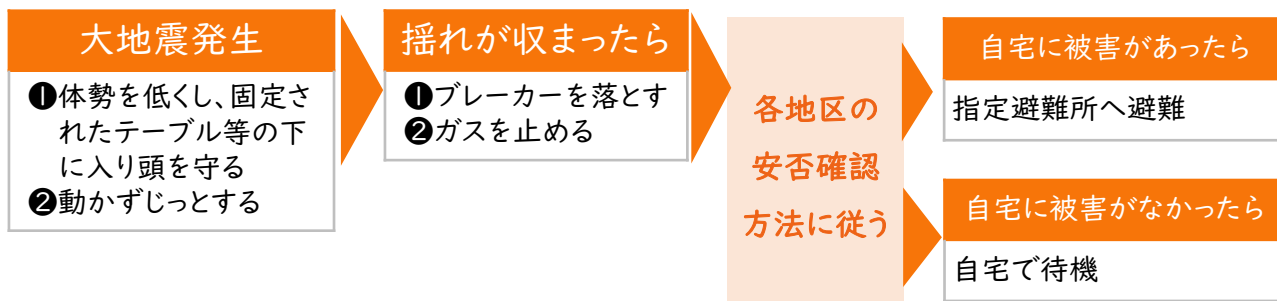
○ 震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらなと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○ 液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○ 大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★地区の安否確認方法

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

<見本>

作成日 年 月 日

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に貼っておこう！

松崎町公式キャラクター

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

避難指示

避難先

自宅2階

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

避難情報やハザードマップが確認できます。

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など）

（大雨の時）
2階に「持ち出し箱」と「防災トイレ」を持って行く
薬を持って行くことを忘れない！

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

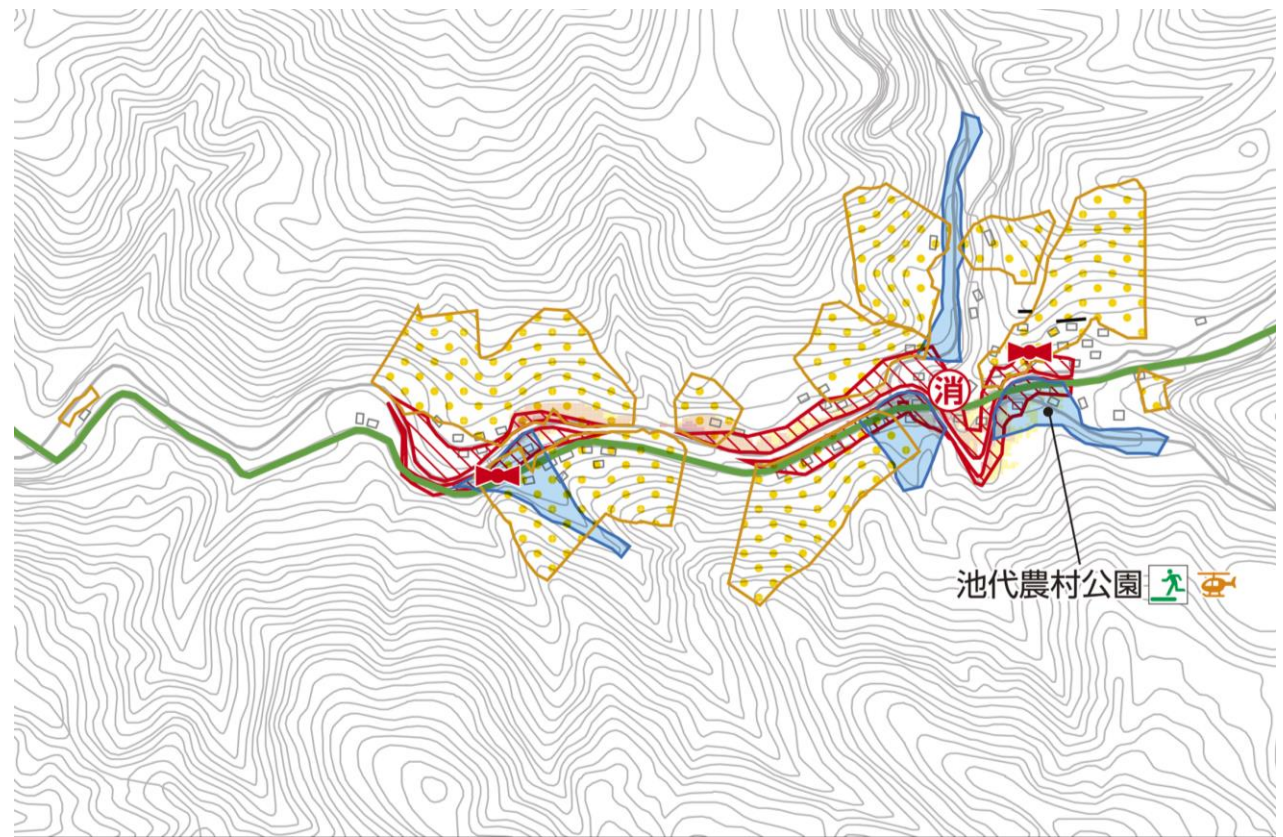
大雨（河川氾濫・土砂災害）



土砂災害

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう



※出典：松崎町土砂災害・洪水ハザードマップ

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域
川が氾濫した場合、家屋が流出するおそれがある区域

○浸水想定区域（浸水深）
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

浸水深
5.0m～10.0m 未満
3.0m～5.0m 未満
0.5m～3.0m 未満
0.5m 未満

氾濫流
河岸侵食

土砂災害による危険

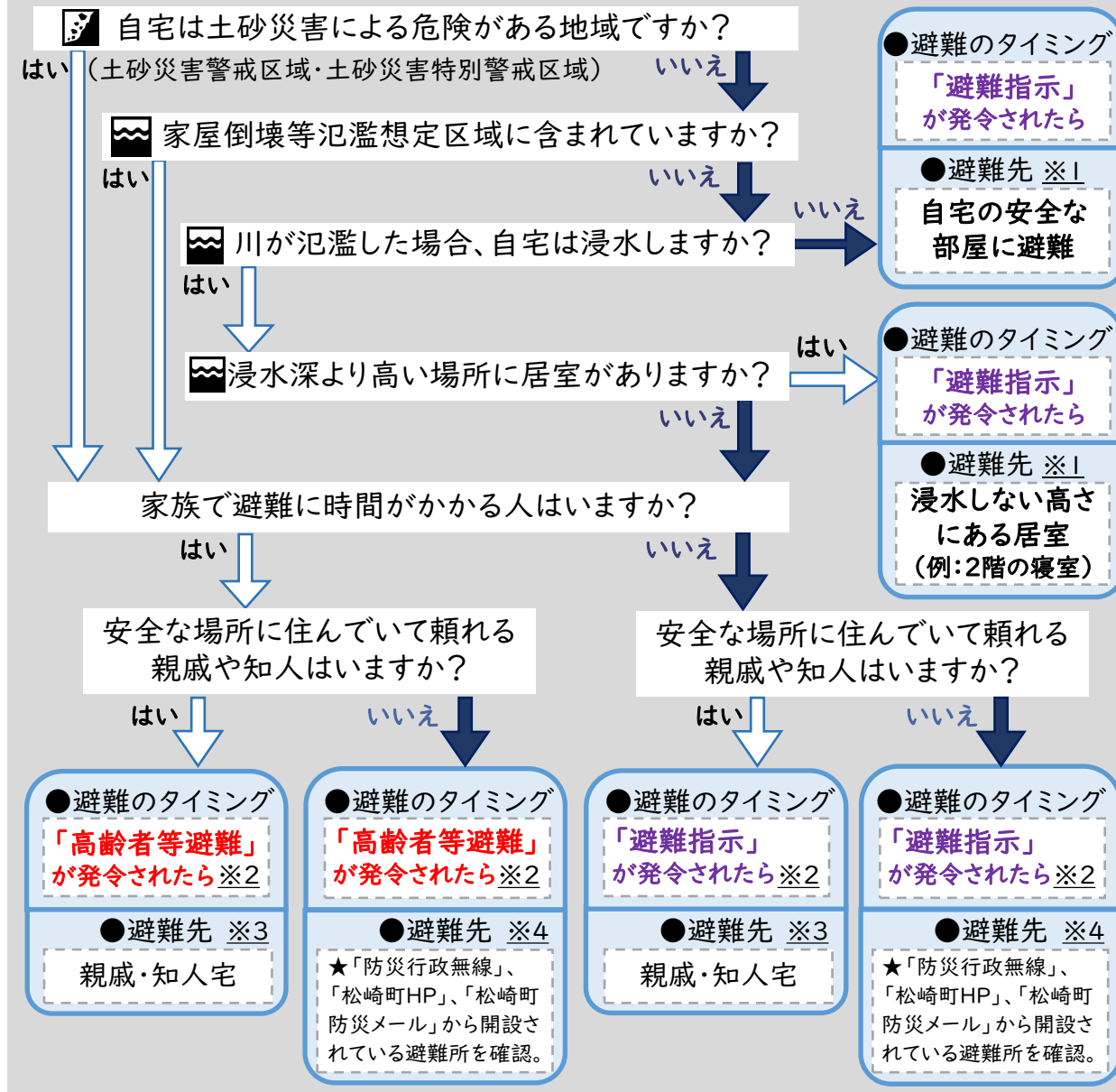
○土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれのある地域

○土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

警戒区域
特別警戒区域（土石流）
警戒区域（土石流）
特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
警戒区域（急傾斜地の崩壊）
警戒区域（地すべり）

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。自主防災会長（区長）さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
※4 下の「松崎町HP」や「松崎町防災メール」から避難所の開設状況を確認しよう！

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- 松崎町HP
- 松崎町防災メール

避難情報やハザードマップ

- 静岡県防災アプリ
- その他アプリ

避難情報やニュース

- テレビ
- ラジオ

ボタンで避難情報表示

※町のHPや防災メール、県防災アプリ等について、4ページに2次元コードを掲載しています。