



巨大地震・津波が発生したら・・・

4ページ

わたしの避難計画 「作成ガイド」

1ページ

～ 松崎町（金沢地区）版 ～

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

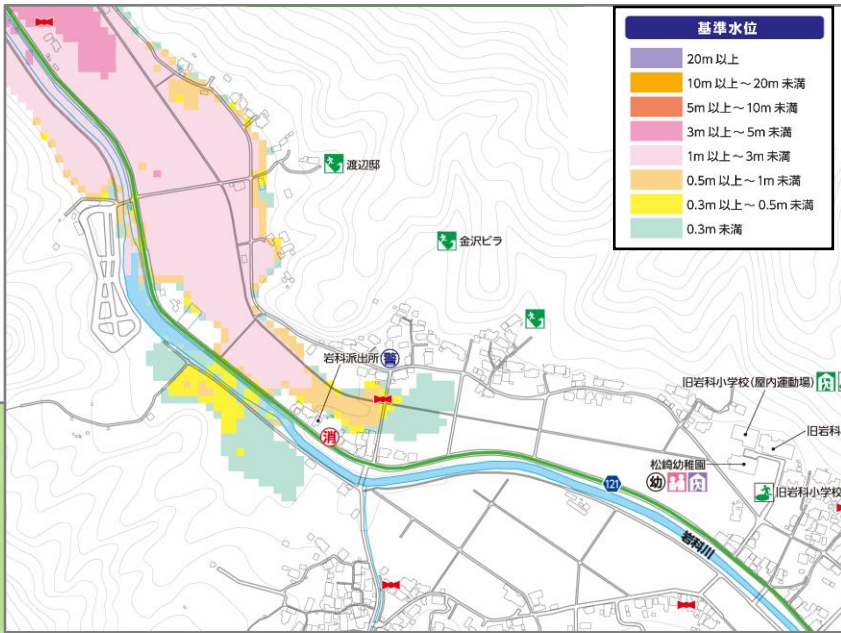


地震・・・巨大地震の時には「震度6弱」以上の揺れが来ます。



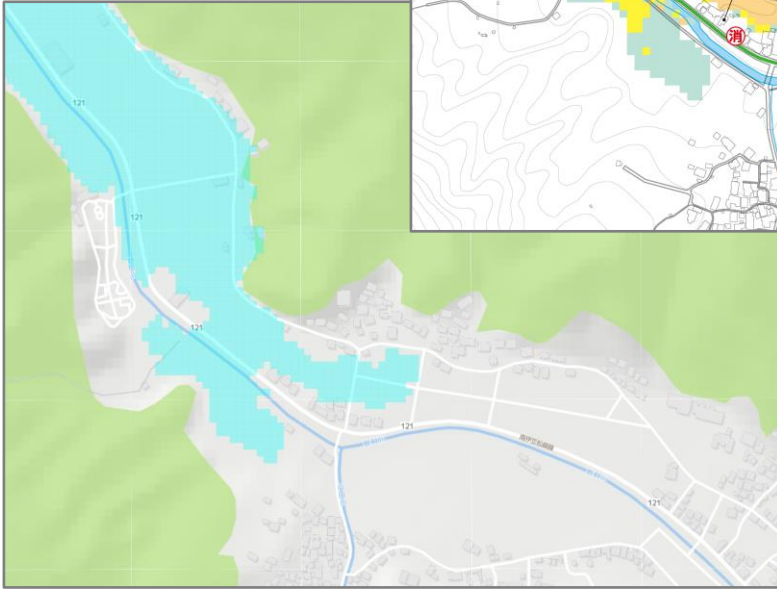
津波・・・ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！

＜津波浸水想定区域＞松崎町津波ハザードマップより



＜津波到達時間＞

国土地理院地図より



※津波到達時間に関わらず、松崎町では
地震発生から避難開始までの時間を
3分と想定しています。



※ハザードマップが見つからない場合は、本体ウラ面のハザードマップで確認！

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

自主防災会（地区）で決められている「避難先（集合場所）」に一旦集合します。
「避難先（集合場所）」を、「わたしの避難計画」に書こう！
※避難先が分からない場合は、松崎町津波ハザードマップで確認しよう！

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ



巨大地震



津波が発生したら・・・

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



「わたしの避難計画」松崎町(〇〇地区)

冷風庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！

大雨の時

河川氾濫 土砂災害

●避難のタイミング
「高齢者等避難」
が発令されたら
●避難先
「松崎町防災メール」で確認

●情報収集手段 (●を塗りつぶす)
●防災行政無線
●松崎町防災メール
●松崎町HP
●静岡県防災アプリ
●その他

巨大地震の時

自宅に津波が来る地域 自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング
強い揺れが収まったらすぐに
または
強い揺れを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発表されたら
●避難先
地震発生から
6分以内に
津波避難タワーに到着する

●避難のタイミング
強い揺れが収まったら
●避難先(集合場所)
※ 自主防災会(地区)で決められて
いる場所
その後に
自宅が危険な場合は
指定避難所へ
自宅にいても安全な場合は
自宅で待機

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

河川氾濫による危険
(いずれか1つに☑をつけておく)
☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊のおそれのある区域に居住)
☒ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)
()を☐で囲もう

土砂災害による危険
(いずれか1つに☑をつけておく)
☒ 土砂災害のおそれあり
()を☐で囲もう
☐ 危険なし
(土砂災害特別警戒区域に住んでいる)

津波による危険
(いずれか1つに☑をつけておく)
☒ 津波浸水のおそれあり
(津波浸水深 3～5 m
津波到達時間 7～8 分)
☐ 危険なし

自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)
(大雨の時)「持ち出し袋」と「防災トイレ」を持って行く!
くすりを持って行くことを忘れない!

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

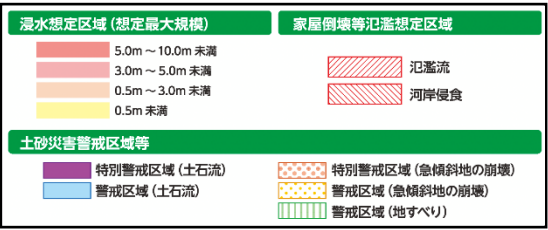
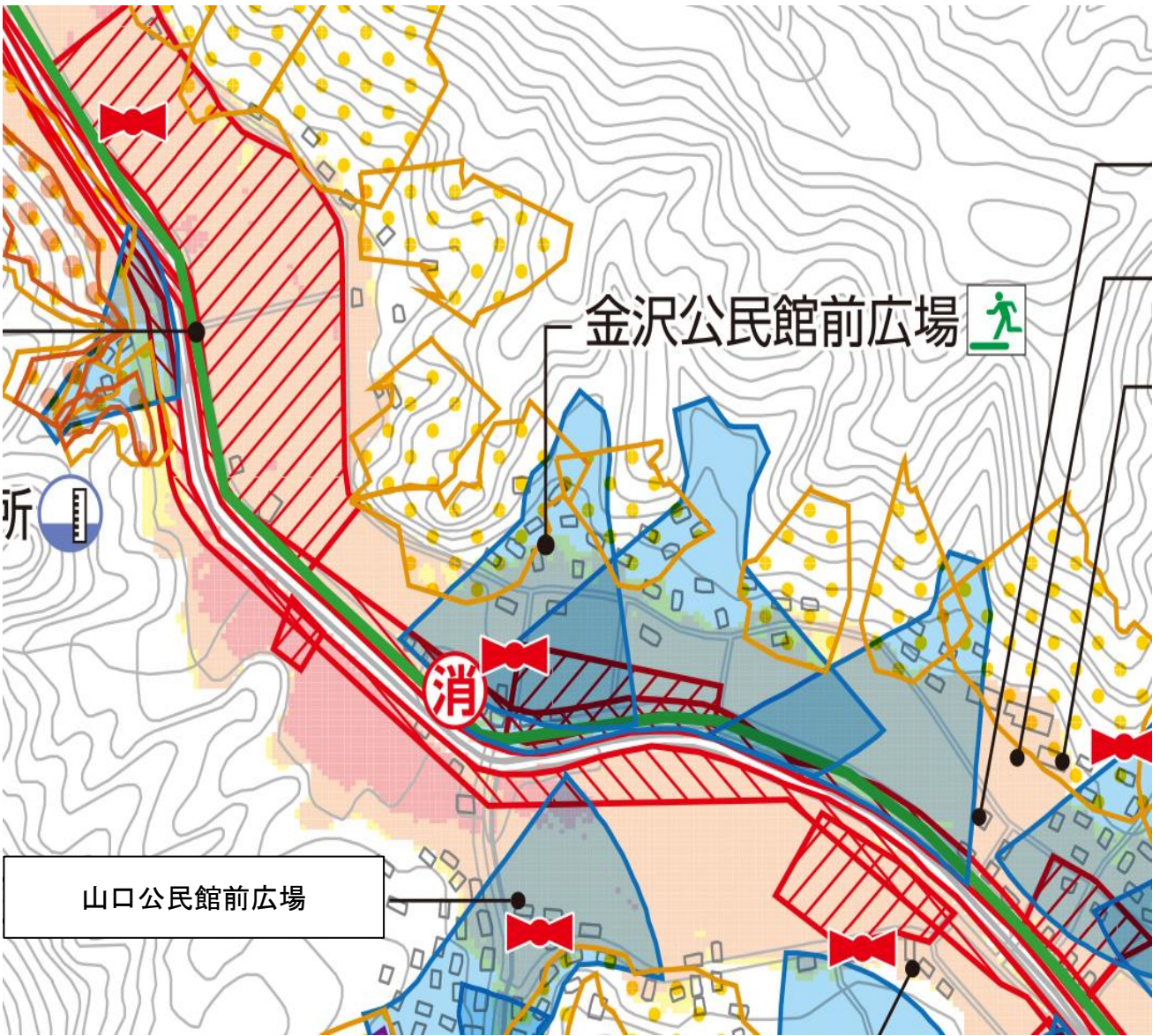
- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

自宅に災害の危険があるか
マップで確認しよう！

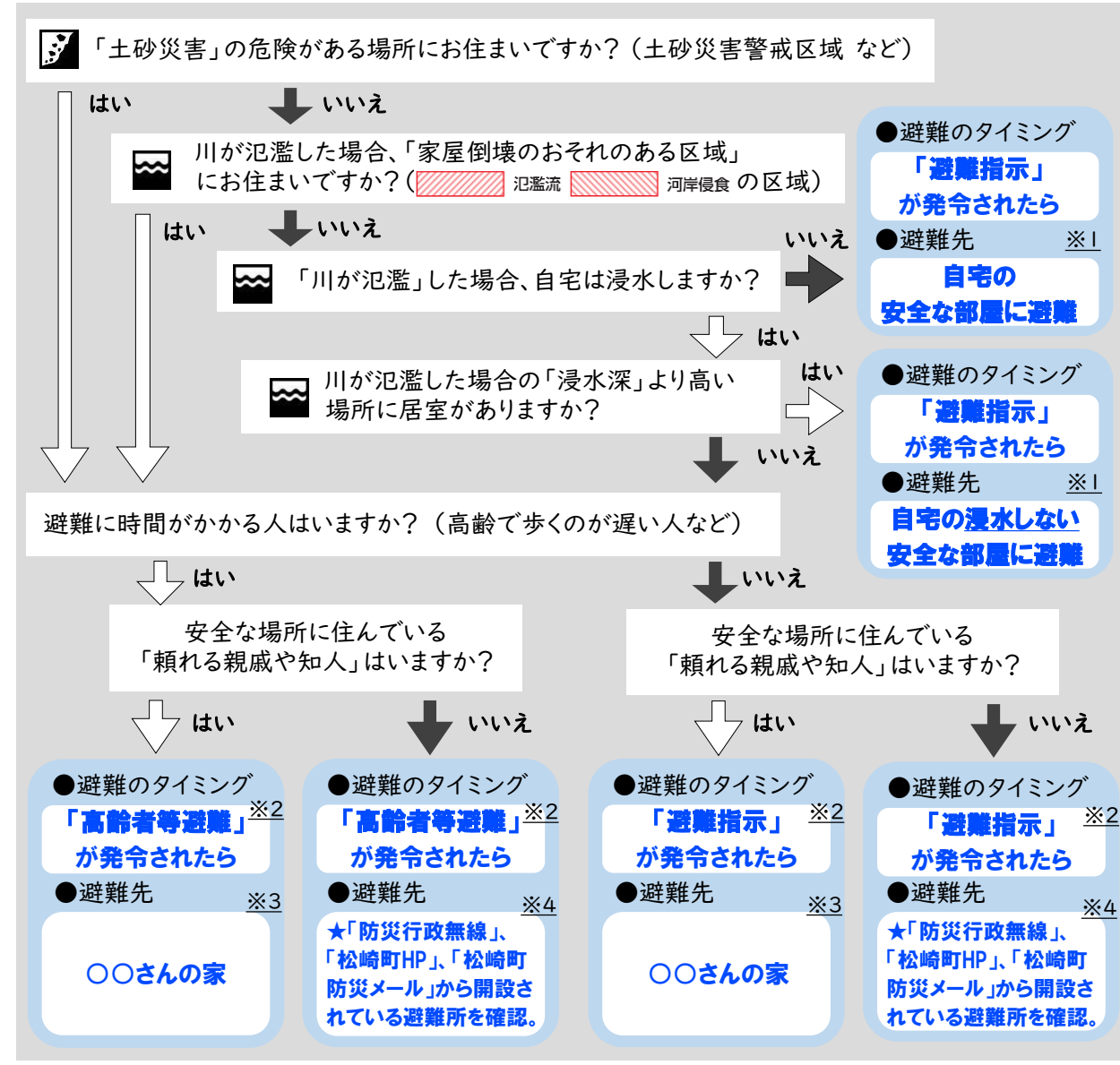


松崎町土砂災害・洪水ハザードマップより



手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を
「わたしの避難計画」に書き写そう！



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。
自主防災会長（区長）さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
※4 下の「松崎町HP」や「松崎町防災メール」から避難所の開設状況を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

松崎町HP  松崎町防災メール 

県内の防災情報

静岡県防災アプリ  テレビ・ラジオ  ボタンで避難情報表示