



わたしの避難計画「作成ガイド」

～ 松崎町（道部地区）版 ～

目次

大雨の時 (河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人はいかな？

1 ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ



巨大地震 ・ 津波が発生したら・・・



手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



※津波到達時間に関わらず、松崎町では地震発生から避難開始までの時間を3分と想定しています。

※ハザードマップが見つからない場合は、本体ウラ面のハザードマップで確認！

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

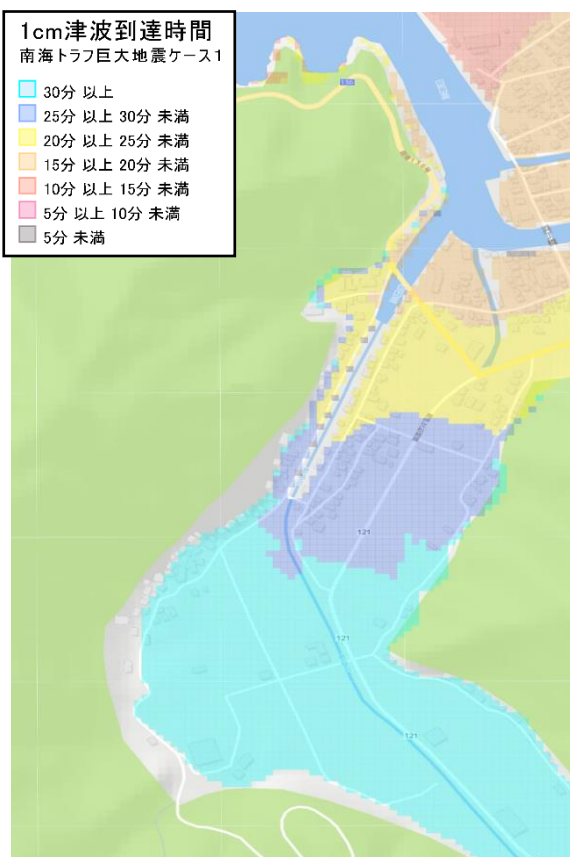
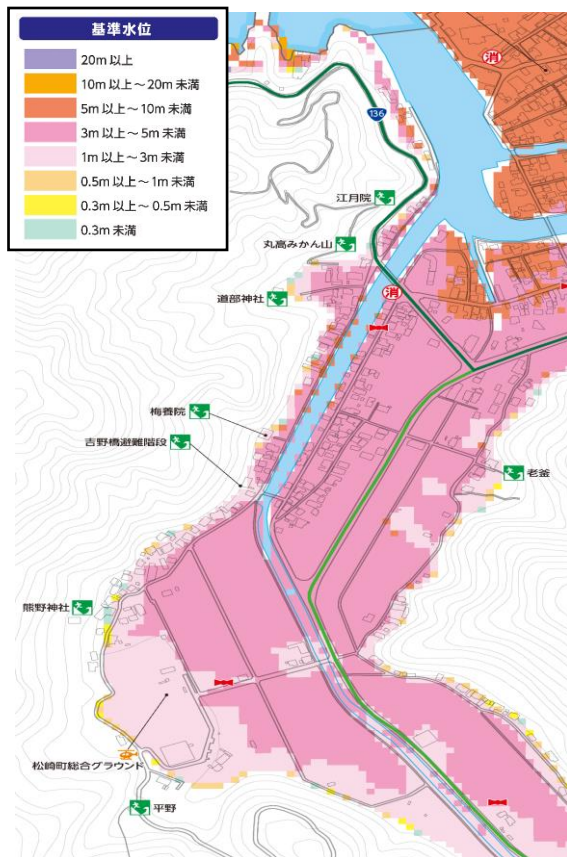
「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、**「わたしの避難計画」に書こう！**

津波が来ない場合

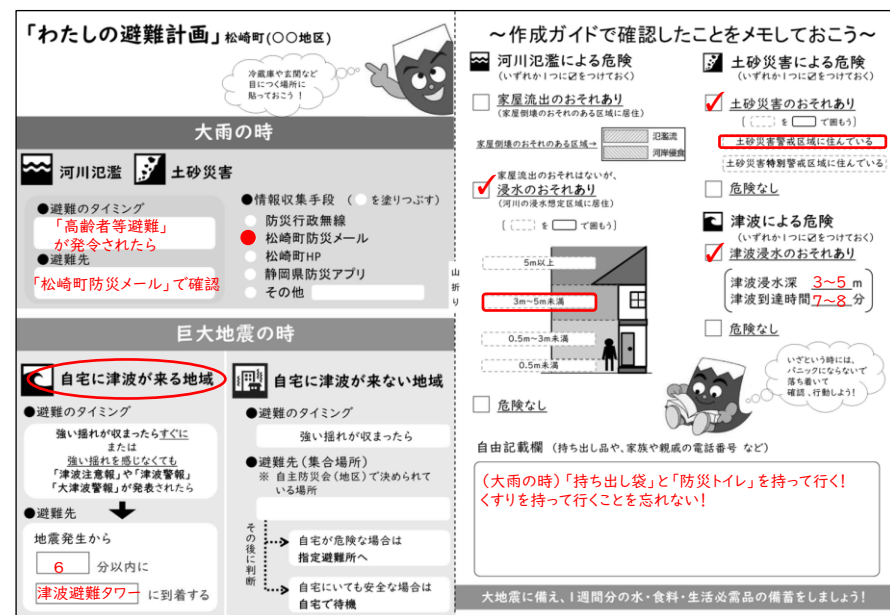
自主防災会（地区）で決められている「避難先（集合場所）」に一旦集合します。

「避難先（集合場所）」を、**「わたしの避難計画」に書こう！**

※避難先が分からない場合は、松崎町津波ハザードマップで確認しよう！



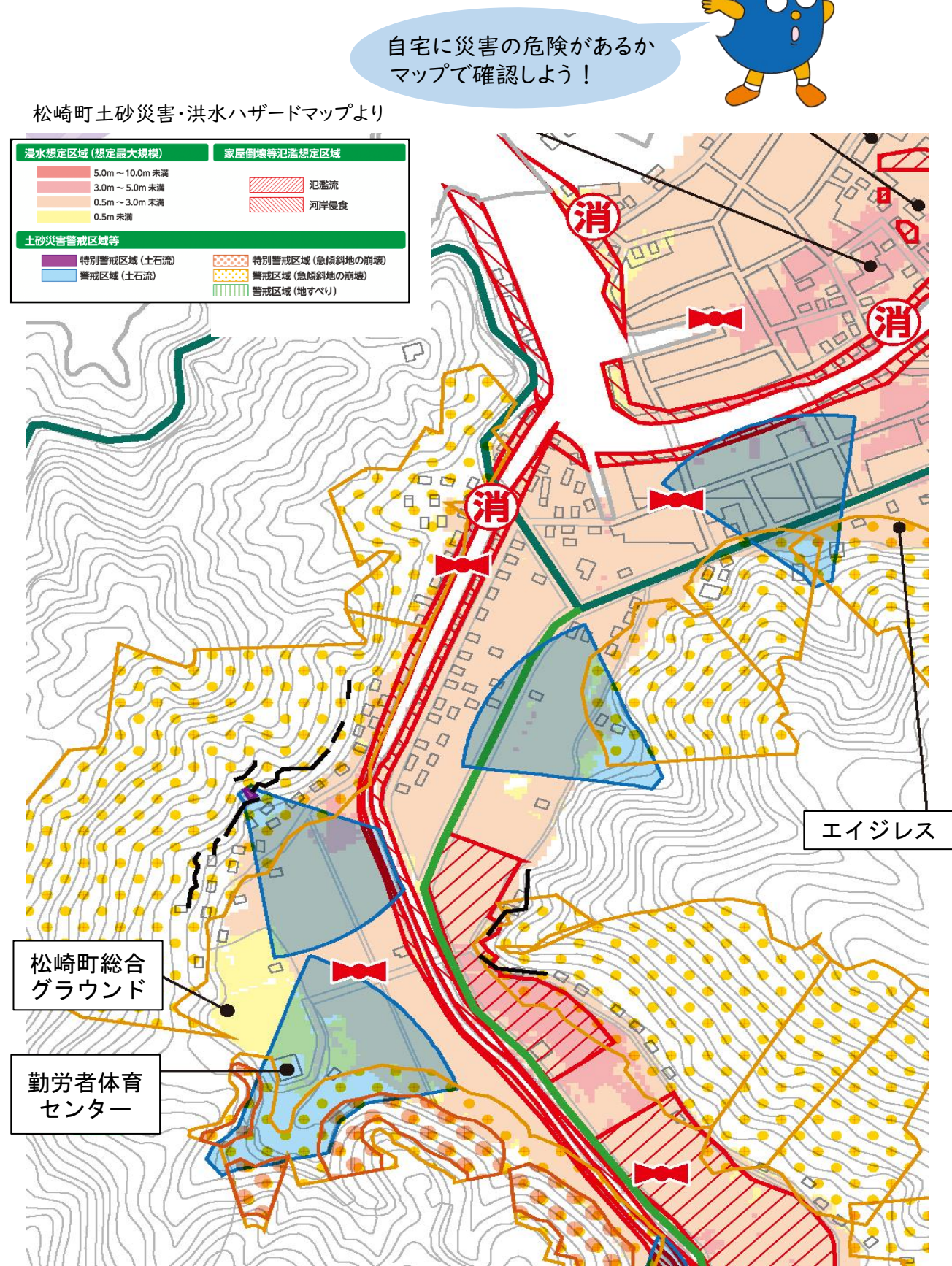
山折り



手順① 避難に時間がかかる人はいらなかな？

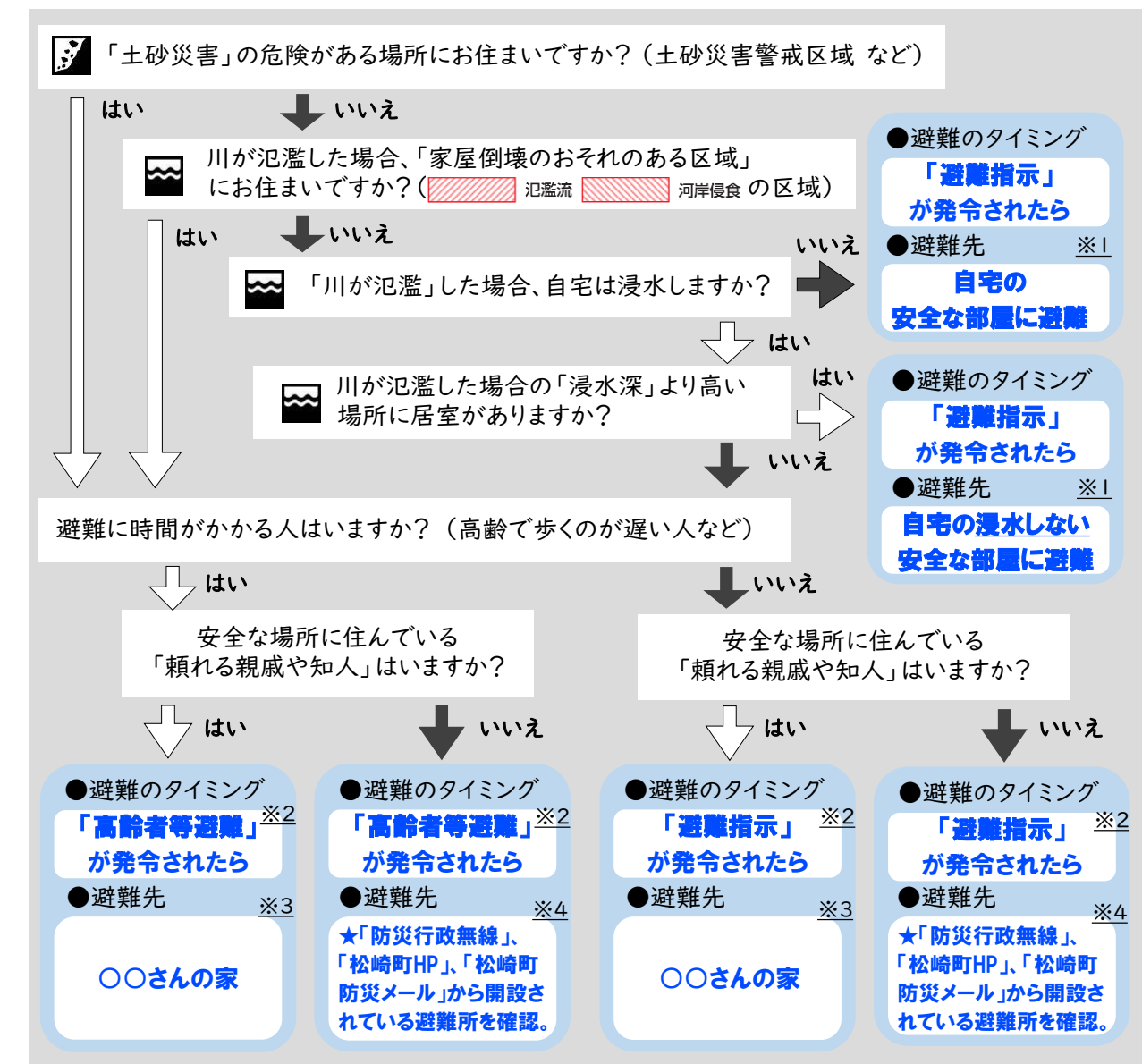
- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？



手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を「わたしの避難計画」に書き写そう！



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。自主防災会長（区長）さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
※4 下の「松崎町HP」や「松崎町防災メール」から避難所の開設状況を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

松崎町HP 

松崎町防災メール 

県内の防災情報

静岡県防災アプリ 

テレビ・ラジオ 