



巨大地震・津波が発生したら・・・

4ページ

わたしの避難計画 「作成ガイド」

1ページ

～ 松崎町（江奈地区）版 ～

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



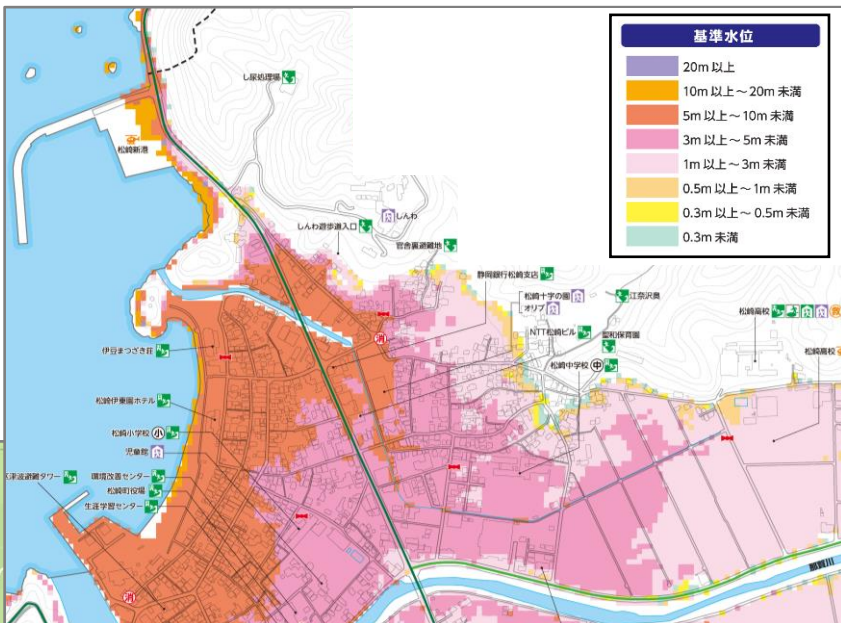
地震・・・巨大地震の時には「震度6弱」以上の揺れが来ます。



津波・・・ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！

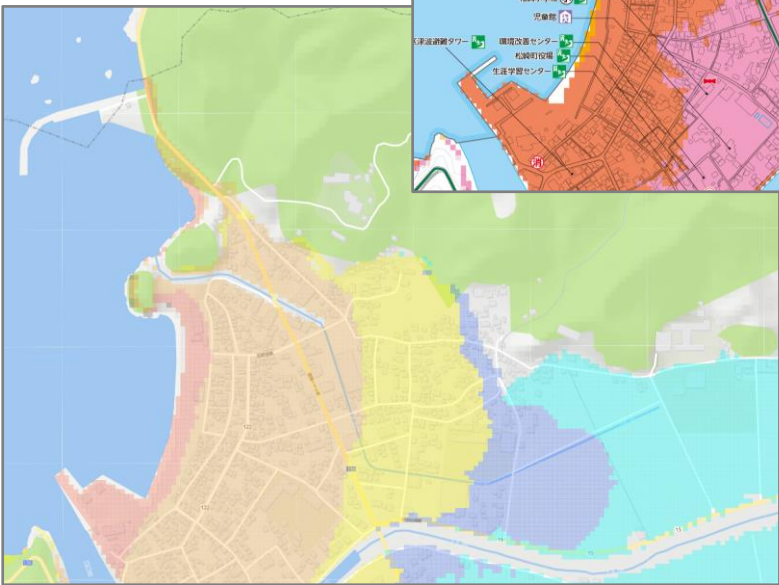


＜津波浸水想定区域＞松崎町津波ハザードマップより



＜津波到達時間＞

国土地理院地図より



※ハザードマップが見づらい場合は、本体ウラ面のハザードマップで確認！

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

自主防災会（地区）で決められている「避難先（集合場所）」に一旦集合します。
「避難先（集合場所）」を、「わたしの避難計画」に書こう！
※避難先が分からない場合は、松崎町津波ハザードマップで確認しよう！

山
折
り

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



目次

大雨の時 （ 河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険 ）

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ

巨大地震 ・ 津波が発生したら・・・

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

「わたしの避難計画」松崎町（〇〇地区）	
冷風庫や玄関など 目につく場所に 貼っておこう！	
大雨の時	
河川氾濫 ●避難のタイミング 「高齢者等避難」 が発令されたら ●避難先 「松崎町防災メール」で確認	土砂災害 ●情報収集手段（●を塗りつぶす） ●防災行政無線 ●松崎町防災メール ●松崎町HP ●静岡県防災アプリ ●その他
巨大地震の時	
自宅に津波が来る地域 ●避難のタイミング 強い揺れが収まったらすぐに または 強い揺れを感じなくても 「津波注意報」や「津波警報」 「大津波警報」が発表されたら ●避難先 地震発生から 6分以内に 津波避難タワーに到着する	自宅に津波が来ない地域 ●避難のタイミング 強い揺れが収まったら ●避難先（集合場所） ※ 自主防災会（地区）で決められて いる場所 その後に → 自宅が危険な場合は 指定避難所へ → 自宅にいても安全な場合は 自宅で待機
～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～	
河川氾濫による危険 （いずれか1つに記をつけておく） ☐ 家屋流出のおそれあり （家屋倒壊のおそれのある区域に居住） ☒ 浸水のおそれあり （河川の浸水想定区域に居住） 〔 〕を □ で囲もう	土砂災害による危険 （いずれか1つに記をつけておく） ☒ 土砂災害のおそれあり 〔 〕を □ で囲もう ☐ 危険なし 土砂災害特別警戒区域に住んでいる
津波による危険 （いずれか1つに記をつけておく） ☒ 津波浸水のおそれあり 〔 〕を □ で囲もう 津波浸水深 3～5 m 津波到達時間 7～8 分 ☐ 危険なし いざという時には、 パニックにならないで 落ち着いて 確認、行動しよう！	
自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など） （大雨の時）「持ち出し袋」と「防災トイレ」を持って行く！ くすりを持って行くことを忘れない！	
大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！	

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

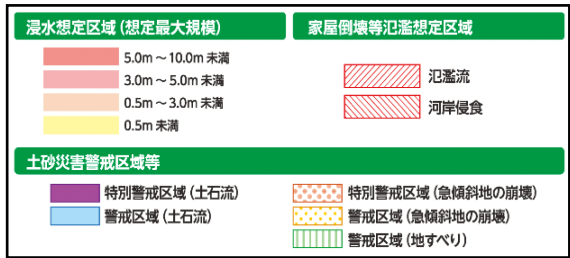
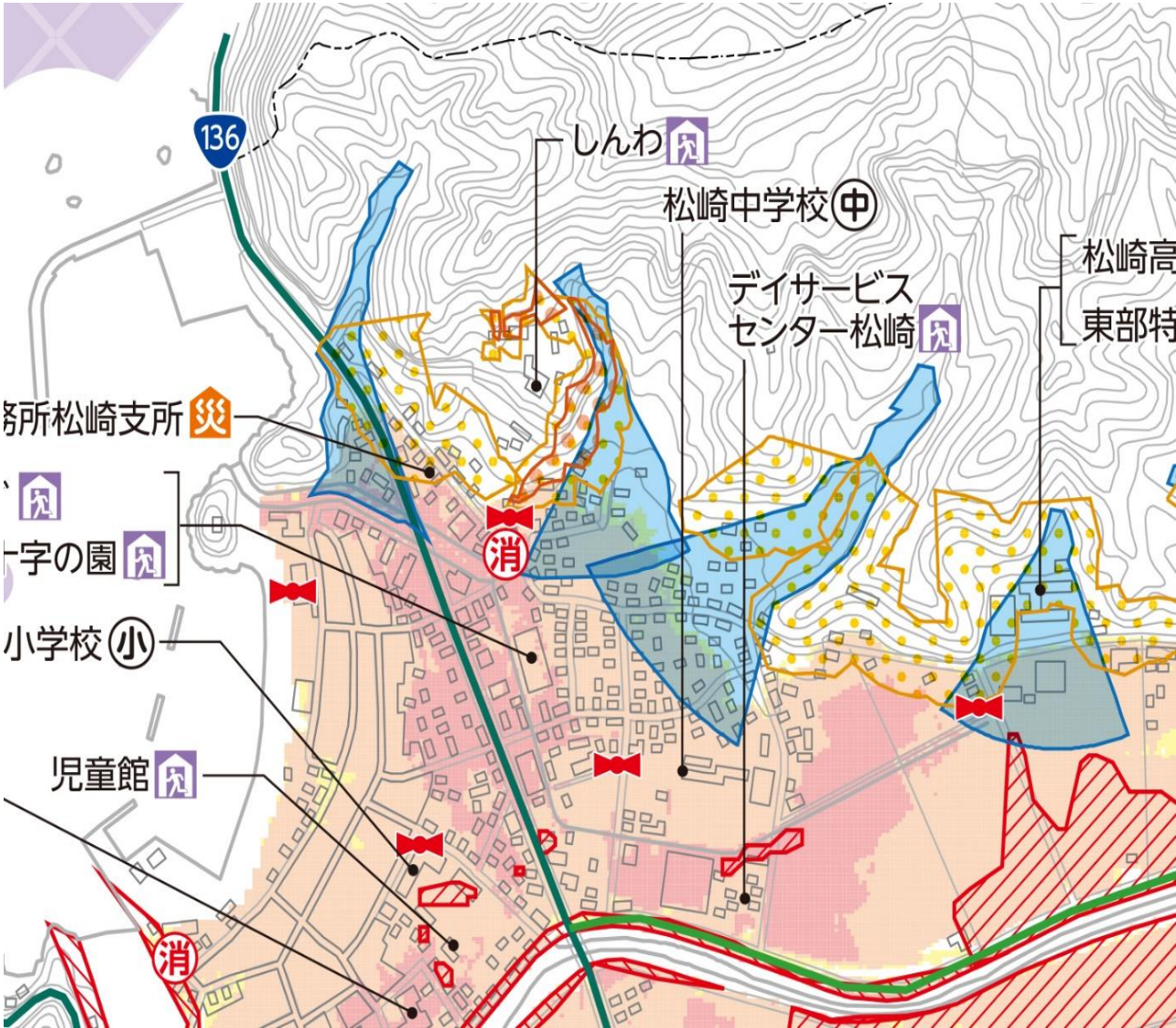
- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

自宅に災害の危険があるか
マップで確認しよう！

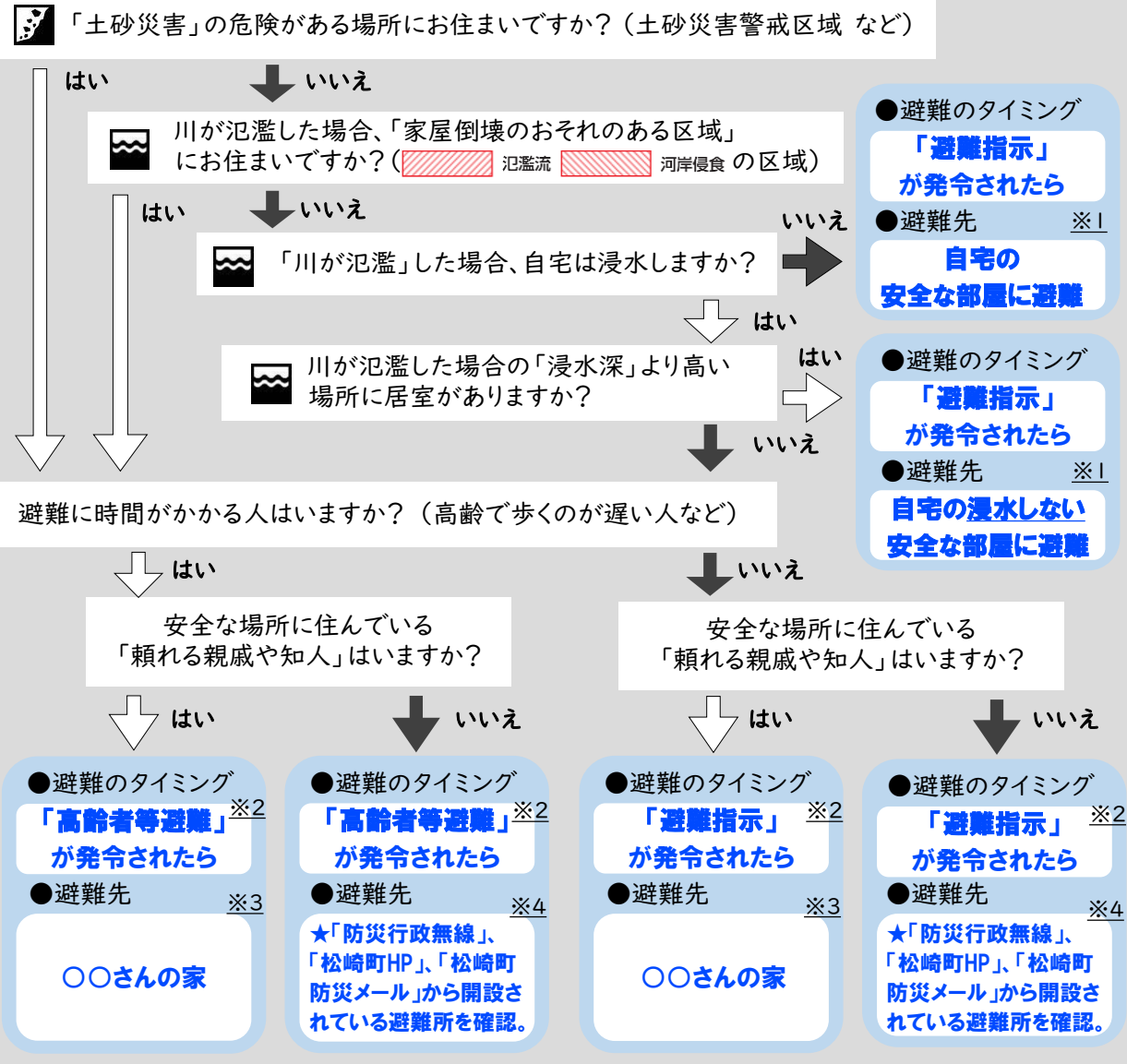


松崎町土砂災害・洪水ハザードマップより



手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を
「わたしの避難計画」に書き写そう！



- ※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
- ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。自主防災会長（区長）さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
- ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
- ※4 下の「松崎町HP」や「松崎町防災メール」から避難所の開設状況を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

松崎町HP



松崎町
防災メール



県内の防災情報

静岡県
防災アプリ



テレビ・ラジオ

ボタンで
避難情報表示