



広 報 まつざき

お知らせ版

令和4年8月25日(木)第404号
毎月中旬・下旬発行 全戸配布
発行 松崎町企画観光課
電話 42-3964(直通)
E-mail kankou@town.matsuzaki.lg.jp
URL https://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/

ゆったりヨガ教室

ゆっくり体を動かしたり丁寧に呼吸をすることで、気分がすっきりします。椅子に座ったヨガを中心に行うので、腰痛や肩こりがある方も無理なく行えます。

【日 時】 令和4年 10月21日(金) 11月25日(金)
12月16日(金)
令和5年 1月27日(金) 2月17日(金)
3月17日(金)
いずれも13:30~14:30

【場 所】 環境改善センター文化ホール

【定 員】 先着20人

【対 象】 65歳以上の住民

※介護認定を受けておらず、定期的に特定健診などを受診しており運動制限のない方。

【講 師】 鈴木こなみ 氏

【参加費】 600円(参加人数による金額の変更あり)

【持ち物】 ヨガマット(持っていない方は大きめのバスタオル) 飲み物

【お 願 い】 ◇マスク着用での実施です。換気をしながら行いますので、羽織れる上着などをご用意ください。
◇感染症の流行状況などにより中止する場合があります。

【申込期間】 8月29日(月)から9月16日(金)まで

【問 合 せ】 健康福祉課(Tel.42-3966)

**マイナポイントはマイナンバーカードを
本年9月末までに申請した方が対象です!**

マイナポイントを受け取るには、早めの申請がおすすめです!

【注意してほしいこと】

○最大20,000円分のマイナポイントは、平成27年のマイナンバーカード開始以降、マイナンバーカードを持っている方全員が対象です。(第1弾を申し込んだ方も対象です。)

○マイナポイントを受け取るには、申込みが必要です。

○マイナンバーカードを保険証として利用するには、申込みが必要です。



ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【問 合 せ】 窓口税務課(Tel.42-3968)

図書館だより

《新着図書のご案内》

〈一 般〉

◎よって件のごとし

宮部 みゆき 著 / KADOKAWA

◎嫌われ者の矜持

新堂 冬樹 著 / 光文社

◎甲子園に行くのが夢だった

松坂 大輔 監修 / 飛鳥新社

〈児 童〉

◎すごい毒の生きもの図鑑

船山 信次 監修 / 中央公論新社

◎決定版100円グッズで作ろう!遊ぼう!

工作・実験工房 著 / 理論社

◎へんてこはやくちことば

新井 洋行 作・絵 / 小峰書店

《9月の休館日》

・毎週月曜日

・23日(金)秋分の日

・30日(金)館内整理日



【問 合 せ】 図書館(Tel.42-3972)

新型コロナ自己検査用抗原定性 検査キットの配布について

発熱等診療医療機関のひっ迫解消を目的とした検査キットの配布についてお知らせします。

【配布対象】 18歳以上40歳未満で発熱やかぜ症状など軽度の有症状の方、基礎疾患なしなどの要件を満たす方で、検査の結果、陽性となった場合、速やかにインターネットサイトから静岡県陽性者登録センターに登録し、症状が軽い場合は医療機関を受診することなく健康観察を受けることができる方。

【申請方法】 電話連絡による申請

【配布方法】 応相談

【申請受付】 8月26日(金)からの平日
8:15~17:00

【問 合 せ】 健康福祉課(Tel.42-3966)

9月 広報カレンダー

— 今月の納税 —
国民健康保険税 第4期

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 木 | 総合防災訓練(町内各所) 《問合せ:総務課 Tel42-3963》 |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 4 | 日 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | 親子リトミック教室(児童館)10:00~10:30 ※要予約、松崎町民限定 《問合せ:児童館 Tel42-2063》 |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | 人権・行政合同相談(生涯学習センターふれあいホール)10:00~《問合せ:窓口税務課 Tel42-3968》 |
| 10 | 土 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 11 | 日 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | 親子運動教室(児童館)10:00~10:30 ※要予約、松崎町民限定 《問合せ:児童館 Tel42-2063》 |
| 15 | 木 | 農業委員会(環境センター研修室)9:00~ 《問合せ:産業建設課42-3965》 |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | ◇救急当番医 外科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) 内科:なし |
| 18 | 日 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) 「花の日」町内清掃 《問合せ:企画観光課42-3964》 |
| 19 | 月 | ※敬老の日 ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 親子リトミック教室(児童館)10:00~10:30 ※要予約、松崎町民限定 《問合せ:児童館 Tel42-2063》 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | ※秋分の日 ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) 図書館休館日 《問合せ:図書館 Tel42-3972》 |
| 24 | 土 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 25 | 日 | ◇救急当番医 外科:なし 内科:西伊豆健育会病院(Tel52-2366) |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | 親子ヨガ教室(児童館)10:00~11:00 ※要予約、松崎町民限定 《問合せ:児童館 Tel42-2063》 |
| 29 | 木 | フッ素塗布(環境センター研修室)14:00~ 《問合せ:健康福祉課 Tel42-3966》 |
| 30 | 金 | ひよこ相談会(児童館)9:30~ 《問合せ:健康福祉課 Tel42-3966》 図書館休館日(館内整理日) 《問合せ:図書館 Tel42-3972》 |