



広報 まつざき

お知らせ版

令和8年9月10日(木)第501号
毎月中旬・下旬発行 全戸配布
発行 松崎町企画観光課
電話 42-3964(直通)
E-mail kankou@town.matsuzaki.lg.jp
URL https://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/

高血圧予防のための料理教室 参加者募集

皆さんは普段から減塩できていますか？

実は私たちが毎日食べている食事の中には、気がつきにくい”見えないお塩”が多く含まれています。

ご自身の健康はもちろん、ご家族の健康を守るための第一歩としてぜひご参加ください。

【日時】11月10日(火)

9:30~12:00

【場所】環境改善センター 調理室

【講師】松崎町けんこう食遊会会員

【内容】高血圧予防・改善の食事に関する講習と調理実習

【募集人数】先着20人(事前申込制)

【参加費】500円(当日ご用意ください)

【持ち物】参加費、エプロン、三角巾、筆記用具

【申込期間】10月22日(木)

【申込方法】二次元コードもしくは健康福祉課へ電話でお申し込みください。

【問合せ】健康福祉課(TEL42-3966)



▲申込フォーム

介護者の集い「あったかカフェ」 開催のお知らせ

ひとりで抱え込んでいませんか？ここは、ほっと一息つける、みんなの居場所です。

話を聞くだけでもよいですよ。温かい空間を用意してお待ちしています。

足を運ぶのに少し勇気がいるかもしれませんが、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【日時】9月18日(金)13:30~15:30

【場所】ふれあいとーふや。

【飲食】自由です(持ち込み制)

【駐車場】ふれあいとーふや。はす向かいに駐してください。

【問合せ】地域包括支援センター(TEL42-3966)



不動産なんでも相談会

空き家や空き地に関するお悩みや、不動産に関するトラブルを抱えていませんか。

宅建士が公の立場で相談に乗ります。お気軽にご相談ください。

【日時】9月16日(水)

10:00~12:00 / 13:30~15:00

【場所】ベ이스テージ下田 4階

【参加費】無料(予約優先)

【問合せ】(公社)静岡県宅地建物取引業協会
東部支部(TEL054-207-8025)

健康マージャン体験会

「賭けない・飲まない・吸わない」で楽しむ交流の場
健康麻雀で心も体もリフレッシュ！

【日時】10月8日(木)13:30~15:30

【場所】環境改善センター 文化ホール

【参加費】無料

【対象者】町民(初心者も大歓迎です)

※地域の絆を育む「居場所づくり」

指先と思考で認知症を予防

【募集人数】先着16人(事前申込制)

【問合せ】地域包括支援センター(TEL42-3966)

松崎町職員採用試験(社会人経験者・随時採用)

松崎町では、社会人経験のある職員を募集しています。詳細は、申込サイトをご覧ください。

※インターネットによる申し込みのみとなります。

【問合せ】総務課(TEL42-1111)



▲申込サイト

松崎町自主運行バス ダイヤ改正のお知らせ

10月1日(木)から、効率的な運行を目的として、下記のとおり、松崎町自主運行バス路線のダイヤ改正を行います。今後、より地域のニーズに合わせた運行方法を検討してまいりますので、ご理解と利用促進にご協力のほど、よろしくお願いします。

令和8年度 松崎町自主運行バス 改正ダイヤ

松崎発	雲見入谷着	雲見入谷発	松崎着	備考
		7:22	7:43	
7:45	8:06	8:10	8:31	
8:50	9:11	9:15	9:36	
11:50	12:11	12:14	12:35	
13:10	13:31	13:34	13:55	
15:35	15:56	15:59	16:20	
16:10	16:31	16:34	16:55	通学
17:15	17:36	17:39	18:00	
18:15	18:36			※平日



松崎発	雲見入谷着	雲見入谷発	松崎着	備考
		7:22	7:43	
7:40	8:01	8:04	8:25	
8:50	9:11	9:15	9:36	
11:55	12:16	12:19	12:40	
13:10	13:31	13:34	13:55	
15:35	15:56	15:59	16:20	
16:10	16:31	16:34	16:55	通学
17:15	17:36	17:39	18:00	
18:23	18:44			※平日

※平日:土曜日・日曜日・祝日と12/30～1/3は除く

(松崎～小杉原線、松崎～八木山線、松崎～池代線は変更ありません。)

・上記ダイヤ改正は、町が東海バスに運行をお願いしている「自主運行バス」のみのダイヤ改正を掲載しています。

この自主運行バスとは別に、東海バスが単独で運行しているダイヤ改正も10月1日(木)に予定しているとのことです。詳しくは、東海バス松崎営業所(Tel42-1190)までお問い合わせください。

【問 合 せ】企画観光課(Tel42-3964)

高次脳機能障害医療等 総合相談会

脳卒中や脳の病気になったり、交通事故などで頭にけがをしてから、人や物の名前が覚えられない、感情のコントロールができないなど、以前と変わった様子はありますか。

頭のけがや病気により脳が傷つき、記憶や注意力などが低下して日常生活に支障を来す状態を「高次脳機能障害」といいます。

賀茂健康福祉センターでは下記により、高次脳機能障害に関する相談会を開催します。

心配なことを、専門の先生に相談してみませんか。

【日 時】11月30日(月)13:30～16:30

【場 所】静岡県下田総合庁舎 2階 第5会議室

【内 容】医療相談:専門医による相談
リハビリ相談:作業療法士による相談
福祉相談:家族会・相談員による福祉制度の利用や社会参加についての相談

【申込方法】下記連絡先に、電話にて予約してください。

【問 合 せ】賀茂健康福祉センター福祉課
(Tel24-2056)

図 書 館 だ よ り

《新着図書のご案内》

〈一 般〉

◎ジウ The Next 11

菅田 哲也 著 / 中央公論新社

◎王国

湊 かなえ 著 / マガジンハウス

◎能面検事の挫折 4

中山 七里 著 / 光文社

◎身辺整理

鎌田 實 著 / 明日香出版社

〈児 童〉

◎きみの心を強くする名作103

齋藤 孝 監修 / 扶桑社

◎まてるもん

はせがわ ゆうじ さく / リベラル社

《休館日変更のお知らせ》

10月より休館日が変更になります。

●休館日:毎週日曜日・毎週月曜日・祝日・毎月最終金曜日(館内整理日)

【問 合 せ】図書館(Tel42-3972)

