

わが家の避難を考える

わが家の避難行動を確認しましょう。



非常持出品

- 貴重品 身分証明書 健康保険証 印鑑
 通帳 現金 (小銭を用意)

- 袋類 ゴミ袋、レジ袋 チャック付きビニール袋

- 小物道具類 懐中電灯 携帯ラジオ 乾電池 携帯電話、充電器

- 水・食料など 飲料水 (500ml×2本×家族人数分) 非常食

- その他 プラスチックコップ・紙皿 スプーン・箸 ティッシュ ウェットティッシュ
 マスク 絆創膏 体温計 歯ブラシ タオル 軍手 雨具、防寒着
 下着・上着などの着替え スリッパ レジャーシート 万能ナイフ

- (必要な人は) 処方薬・常備薬 お薬手帳 衛生用品・生理用品
 おむつ・離乳食・乳児用ミルク 入れ歯・コンタクトレンズ・眼鏡

