

# ★ 母子保健事業 ★

## ○ 母子手帳交付

保健師不在の場合発行できません。お手数ですが事前にご連絡ください。

## ○ パパママセミナー 妊娠中の生活・分娩の経過・新生児の保育・沐浴など【予約制】



対象	妊婦とその夫		
A: 栄養・歯科 B: 分娩の経過とケア C: 新生児の保育	A: 令和2年 4月13日 8月 3日 12月 7日	B: 令和2年 5月18日 9月 7日 令和3年 1月18日	C: 令和2年 6月8日 10月 5日 令和3年 2月 8日
会場	西伊豆町 保健センター		
受付時間	午前9時30分～ ※3日前までに健康福祉課☎(42)3966へご予約ください。		

## ○ フレママ&ママ相談 助産師による妊婦・産婦の個別相談♪【予約制】

日にち	4月24日・6月26日・8月28日・10月23日・12月25日・2月26日
会場	児童館
受付時間	①9時30分 ②10時00分 ③11時00分【各30分】 ※前日までに健康福祉課☎(42)3966へご予約ください。

## ○ 乳児健診(4か月・10か月):個別で医療機関を受診してください。

## ○ フッ素塗布

対象	2歳児	2歳6か月児	3歳6か月児	4歳児
5月7日	H30.2.20~H30.5.7	H29.8.20~H29.11.7	H28.8.20~H28.11.7	H28.4.2~H28.5.7
7月30日	H30.5.8~H30.7.30	H29.11.8~H30.1.30	H28.11.8~H29.1.30	H28.5.8~H28.7.30
10月15日	H30.7.31~H30.10.15	H30.1.31~H30.4.15	H29.1.31~H29.4.15	H28.7.31~H28.10.15
12月24日	H30.10.16~H30.12.24	H30.4.16~H30.6.24	H29.4.16~H29.6.24	H28.10.16~H28.12.24
3月11日	H30.12.25~H31.3.11	H30.6.25~H30.9.11	H29.6.25~H29.9.11	H28.12.25~H29.3.11
会場	環境改善センター 和室			
受付時間	14時00分～	14時15分～	14時30分～	14時45分～

## ○ 幼児健診

**1歳6か月健診:** 身体計測・内科診察・歯科健診・歯科・栄養・保健相談・フッ素塗布

**3歳健診:** 尿検査・視覚検査・身体計測・内科診察・歯科建診・歯科・栄養・保健相談・フッ素塗布

対象	1歳6か月児(1歳6か月以上2歳未満)	3歳児(3歳以上4歳未満)
4月15日	H30.8.20~H30.10.15	H29.2.20~H29.4.15
6月17日	H30.10.16~H30.12.17	H29.4.16~H29.6.17
8月19日	H30.12.18~H31.2.19	H29.6.18~H29.8.19
10月21日	H31.2.20~H31.4.21	H29.8.20~H29.10.21
12月16日	H31.4.22~R1.6.16	H29.10.22~H29.12.16
2月17日	R1.6.17~R1.8.17	H29.12.17~H30.2.17
会場	西伊豆町 福祉センター2階	
受付時間	13時00分~13時15分	13時15分~13時30分

## ○ すくすく広場

リトミック体操

毎月 第2・4木曜日  
対象: 未就園児  
場所: 児童館  
時間: 10時30分～

※日にちは変更になる場合があります。

## ○ 育児グループ

毎月1回、親子運動教室や季節に合わせた行事等行っています。

場所: 児童館

時間: 10時～

8月はお休みします。

## ○ ひよこ相談会

育児相談・栄養相談(離乳食)・歯科相談

対象	6~7か月	1歳児	その他の月齢
4月24日	R1.8.11~R1.11.9	H31.3.1~H31.4.30	身長・体重測定、離乳食、歯の相談、お子さんについて、何でもご相談ください。
6月26日	R1.11.10~R2.1.11	R1.5.1~R1.6.30	
8月28日	R2.1.12~R2.3.13	R1.7.1~R1.8.31	
10月23日	R2.3.14~R2.5.8	R1.9.1~R1.10.31	
12月25日	R2.5.9~R2.7.10	R1.11.1~R1.12.31	
2月26日	R2.7.11~R2.9.11	R2.1.1~R2.2.28	
会場	児童館		
受付時間	9時~9時10分	9時10分~9時20分	10時30分～

## ○ 予防接種(3歳まで)

個別接種	場所: 石田医院【予約制】 忘れずに予約しましょう♪ (生後2か月~)ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・(生後3か月~)四種混合・(生後5か月~)BCG
集団接種	場所: 生涯学習センター ふれあいホール ※対象の時に通知があります。 (1歳~)MR1期・水痘1回目(同時接種)・水痘2回目