

手づくりマスクで ウイルス感染のリスクを減らそう！

手づくりマスクの効果

1. くしゃみや咳の飛び散りを防ぐ
2. 顔や口を直接触らない
3. 鼻や口から入るウイルス量を減らす



ミシンでも
手縫いでも
簡単に作れるよ！

立体マスクの材料 (所要時間15~30分)

1. 表布 … 30cm×20cm
※ガーゼ・ブロード・オックスなど
2. 裏布 … 25cm×20cm
※ガーゼ



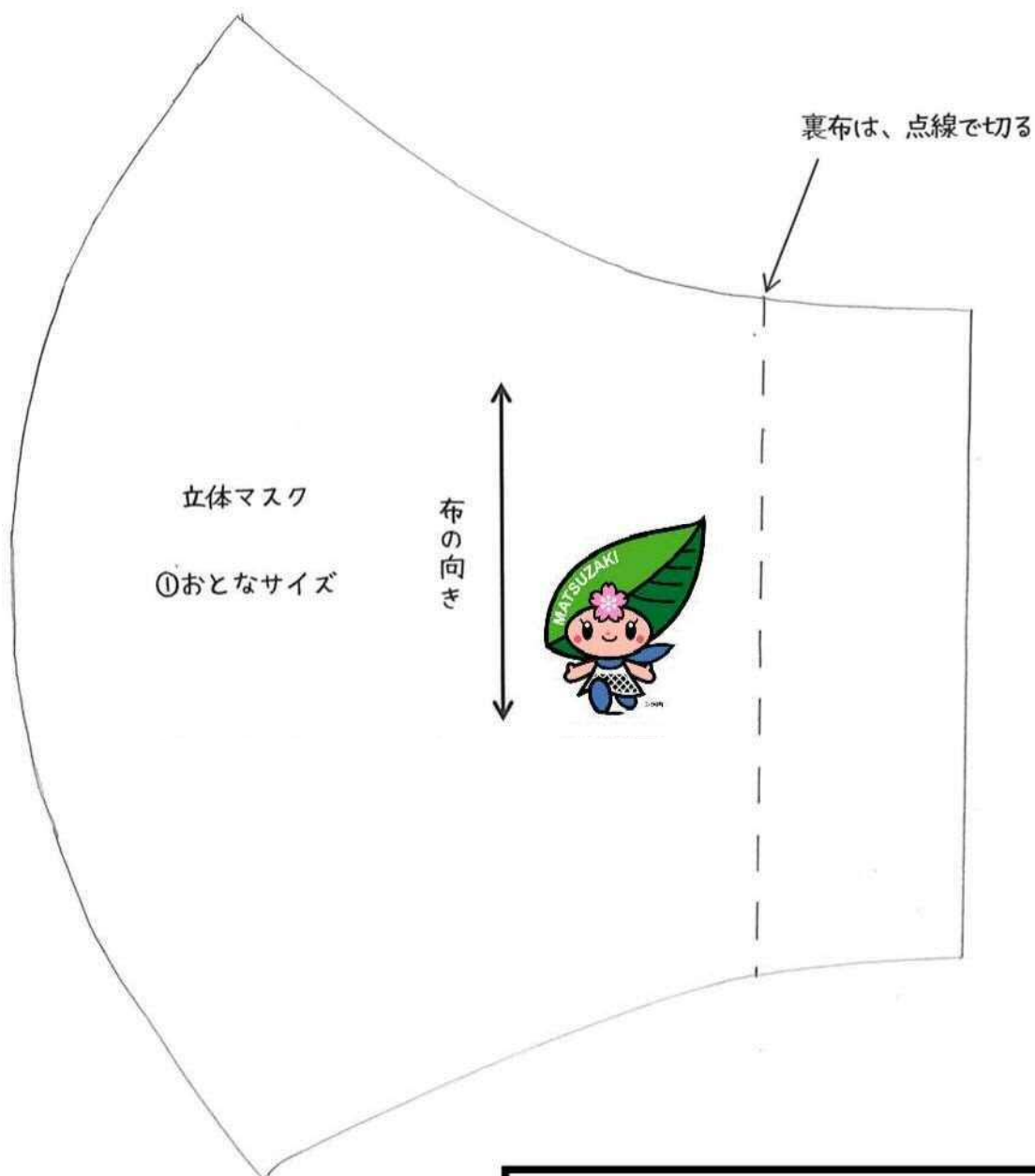
立体マスクの作り方 (全サイズ共通)

<p>1 型紙に合わせて布を切る</p> 	<p>2 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う</p> 	<p>3 縫い代を割り、アイロンで押さえる</p> 	<p>4 表布と裏布を中表に合わせて上下を縫う</p> 
<p>5 縫い代の縫い目から2mm手前のところまで切り込みを入れる</p> 	<p>6 表にひっくり返し、アイロンで押さえる</p> 	<p>7 ゴム通し口を1.5cm+1.5cmの三つ折りにし、アイロンで押さえる</p> 	<p>8 ゴム通し口の端を縫う</p> 
<p>9 ゴム通し口にゴムを通し、顔のサイズに合わせて長さを調節する</p> 	<p>10 完成！！洗って、繰り返し使えるよ～</p> 	<p>※ この立体マスクの型紙は、①おとなサイズ ②小さめサイズ(小学校高学年～女性) ③こどもサイズ(幼児～小学校低学年)の3種類があります。</p> <p>【問い合わせ】 松崎町役場健康福祉課</p> <p>住 所 : 静岡県賀茂郡松崎町宮内301-1</p> <p>電 話 : 0558(42)3966</p> <p>メール : fukushi@town.matsuzaki.lg.jp</p> <p>HP : 松崎町ホームページからコロナウィルス新着情報もしくは「新型コロナ」で検索してください</p>	

立体マスク型紙

①おとなサイズ

※縫い代1cmを含んでいます。



【問い合わせ】 松崎町役場健康福祉課

住 所： 静岡県賀茂郡松崎町宮内301-1

電 話： 0558(42)3966

メール： fukushi@town.matsuzaki.lg.jp

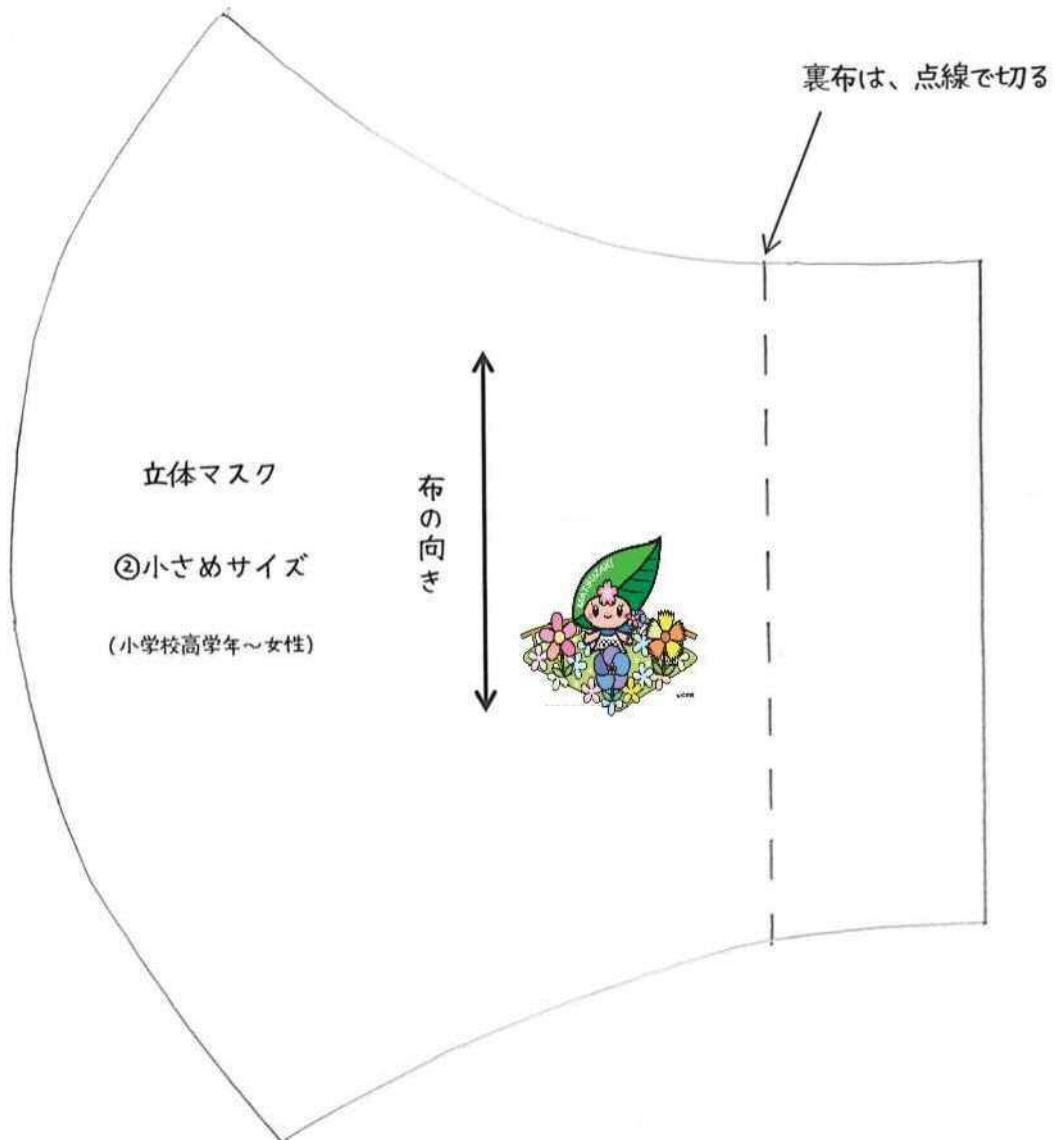
HP： 松崎町ホームページからコロナウィルス新着情報
もしくは「新型コロナ」で検索してください

立体マスク型紙



②小さめサイズ(小学校高学年～女性)

※縫い代1cmを含んでいます。



【問い合わせ】 松崎町役場健康福祉課

住 所： 静岡県賀茂郡松崎町宮内301-1

電 話： 0558(42)3966

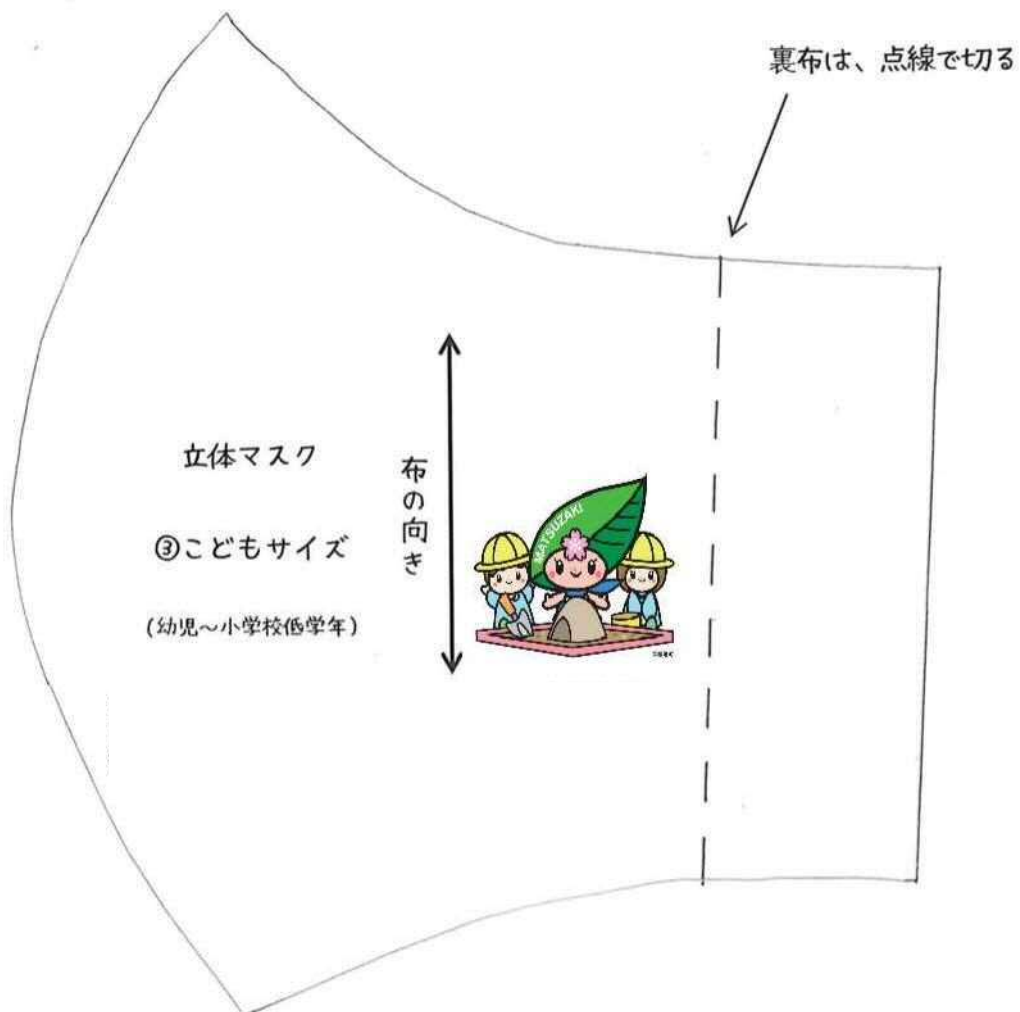
メール： fukushi@town.matsuzaki.lg.jp

HP： 松崎町ホームページからコロナウイルス新着情報
もしくは「新型コロナ」で検索してください

立体マスク型紙

③こどもサイズ(幼児～小学校低学年)

※縫い代1cmを含んでいます。



【問い合わせ】 松崎町役場健康福祉課

住 所： 静岡県賀茂郡松崎町宮内301-1

電 話： 0558(42)3966

メール： fukushi@town.matsuzaki.lg.jp

HP： 松崎町ホームページからコロナウィルス新着情報
もしくは「新型コロナ」で検索してください