

新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合、家族・同居されている方も不要不急の外出は避け、各ご家庭内で対策を実行しましょう。

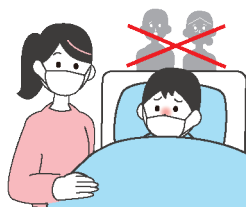
## 1 部屋を分ける



感染が疑われる場合は個室から極力出ないようにし、共有するスペースは最小限にとどめましょう。食事や寝室も分けることをおすすめします。

部屋数が少ない場合は、仕切りやカーテンなどを設置することを推奨されています。

## 2 感染者のお世話は限られた方で行う



多数の方が交代でお世話するのではなく、限られた方が行うようにしてください。

心臓、肺、腎臓に持病をお持ちの方、糖尿病の方、免疫力の低下している方、妊婦の方はできるだけお世話をするのを避けてください。

## 3 マスクを着用



使用したマスクを他の部屋に持ち出さないようにしましょう。マスクを外す際はマスク表面には触れないよう、ゴムや紐をつまむように外しましょう。

マスクを外したあとは必ず石鹸で手を洗う、もしくはアルコール手指消毒を行ってください。

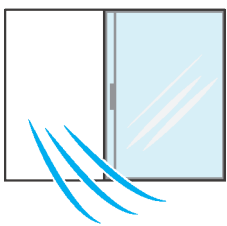
## 4 こまめに手洗い



こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう。

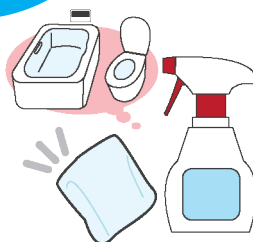
洗っていない手で目・鼻・口など触らないように意識してください。

## 5 換気



定期的に換気を行い、少人数でも共有するスペースは常に開けっ放しにするなど、十分換気をしましょう。

## 6 共用部分の消毒



共用部分(ドアノブ、トイレなど)を消毒し、タオルなど共用で使用することは控えましょう。

物に付着したウイルスはしばらく生存します。

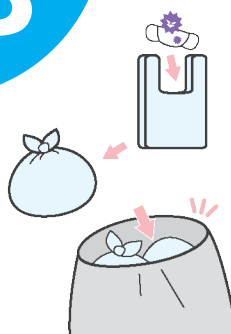
## 7 手袋とマスクをつけて洗濯



汚れたリネン、着用済みの衣服にもウイルスが生存している場合がごいざますので必ず洗濯をしてください。

取り扱う際は、手袋をマスクをつけてください。

## 8 密閉してからゴミを捨てる



鼻をかんだティッシュや使用済みマスク等はすぐに袋に入れ、密閉して屋外へゴミとして捨ててください。

ゴミ捨て後は石鹸で手を洗いましょう。