

広報

# ま つ ぎ き 5

2026

No.744

夜桜ライトアップ (大澤) (4月6日)

3月27日～4月12日の夜に、大沢温泉周辺の桜の木に  
ライトアップが行われ幻想的な景色に包まれました。



▲宣誓する辻雅也新入団員

町民の負託に応える消防団となるため、団員確保および消防体制の安定化を図り、これからもさまざまなことを検討し、取り組んでいく必要がある。あらゆる災害から住民を守るため、我々は常に精進しなければならぬ。地域の実情に即した防災体制を維持できるように、共に頑張っていこう」と訓示し、防災体制の充実を呼び掛けました。

# 地域の安全を守る

## 松崎町消防団 入団式

### 新年度の体制整う

令和8年度松崎町消防団入団式が、4月1日に環境改善センター文化ホールで開催されました。

式では、新入団員5人の代表者に対し、土屋宗三郎団長から辞令書が手渡されました。また、新入団員を代表して第1分団第1小隊の辻雅也団員が、「忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と力強く宣誓しました。



▲文化ホールに集まった消防団員



▲辞令を受ける石田和也分団長

令和8年度 松崎町消防団員名簿

本部	団長	土屋 宗三郎	副団長	馬場 篤 稲葉 清彦	本部長	奥村 篤義	人員	
							12	
分団	分団長	小隊	副分団長	管轄区域	人員			
					小隊	分団		
1分団	石田 和也	1	石田 良	東・西・南・北・中	22	49		
		2	関 允紘	宮内・伏倉	12			
		3	佐藤 輝彦	道部	14			
2分団	清水 豊	1	関 亮一	江奈1・2・3・4	16	30		
		2	山田 信介	櫻田	13			
3分団	藤井美津広	1	松田 朗	吉田・南郷・建久寺・那賀	11	29		
		2	谷口 一也	船田・門野	5			
		3	齋藤 一憲	峰輪	12			
4分団	浅賀 浩仁	1	山本 幸永	大澤・明伏・小杉原・池代	17	18		
5分団	土屋 英雄	1	渡邊 武司	山口・指川・金沢	14	28		
		2	鈴木 勇史	野田・中村・松尾・峰・八木山	13			
6分団	山本 重孝	1	長嶋 友廣	岩地・石部・雲見	27	28		
合 計							194	

【問合せ】  
総務課（42）3963



松崎町では、情報公開条例および個人情報情報の保護に関する法律施行条例を定め、町が保有する行政情報を公開し、町の活動状況を明らかにしています。また、情報公開制度などの利用状況を公開しています。  
令和7年度の情報公開制度などの利用状況は、以下のとおりです。



【問合せ】  
総務課 (42) 3963

★松崎町情報公開条例に基づく公文書開示請求の状況

○公文書開示請求件数 17件

処理状況	件数
全部開示	11
部分開示	3
非開示	2
その他	0
請求却下	0
取り下げ	1
計	17

●実施の方法

処理状況	件数
閲覧のみ	1
閲覧および写しの交付	0
写しの交付のみ	8
視聴	0
その他	5
計	14
※その他：CD-R	

○教育長に対する公文書開示請求件数 0件  
○議会議長に対する公文書開示請求件数 0件

●審査請求の件数と処理状況

処理状況	件数
請求件数	0
処理済	0
処理中	0

★松崎町個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく開示請求の状況

○保有個人情報開示請求件数 0件

処理状況	件数
全部開示	0
部分開示	0
非開示	0
計	0

○保有個人情報訂正請求件数 0件  
○保有個人情報削除請求件数 0件  
○保有個人情報中止請求件数 0件

●実施の方法

処理状況	件数
閲覧のみ	0
閲覧および写しの交付	0
写しの交付のみ	0
視聴	0
その他	0
計	0

# 令和8年度特定健診（健康診査）のお知らせ

## 予約開始

・インターネット予約

5月27日（水）

※詳細については、5月下旬に届く案内通知をご確認ください。

・電話予約

6月3日（水）

※予約は先着順で、予約枠が埋まり次第、受付終了となります。

## 対象者

・40歳～74歳の国民健康

保険加入者

・後期高齢者医療保険加入者

## 自己負担額

500円

※医療機関で受診すると約9千円かかる検査を、500円で受診できます。

## 健診会場

環境改善センター  
文化ホール

## 特定健診で行う検査

身体計測、尿検査、血圧、血液検査

（脂質・肝機能・糖代謝系・腎機能・貧血検査）、医師の指示で心電図検査・眼底検査を行います。

## 特定健診を受ける3つのメリット

1 病気の予兆を見つけ、

生活習慣病を予防

検査で早期に発見し対処することが、健康を守るために重要です。

2 健診後の健康づくりを

サポート

特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、皆さんの健康づくりをサポートします。

3

生活習慣病の予防で、家計の支出を減に

病気になると治療にお金と時間がかかります。特定健診を受けて病気を予防することは、医療費増加にブレーキをかけることにつながります。



土曜日  
も  
健診実施  
します!!

## 令和8年度特定健診実施日程

実施日	受付時間
7月22日(水)、23日(木)、24日(金)	12時45分～14時45分
7月25日(土)	8時00分～9時30分
7月27日(月)28日(火)、29日(水)	12時45分～14時45分
9月14日(月)、15日(火)、16日(水)	

【問合せ】  
健康福祉課（42）3966

受診までの流れ

案内通知が届く

5月下旬に、対象の方へ、特定健診（健康診査）の案内通知を送付します

予  
約

・インターネット  
5月27日（水）から  
・電話  
6月3日（水）から

※予約は先着順で、予約枠が埋まり次第、受付終了

受診券が届く

・受診券や採尿キットなどを送付します

特定健診を受診

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方へ

職場や自身で受けた健診結果をご提供ください  
～あなたの健診結果が町の健康づくりに役立ちます～

【問合せ】健康福祉課（４２）３９６６

### 提供をお願いする理由

#### ●皆さんの身体の状態を把握し、効果的な保健事業を実施するため

特定保健指導では、保健師や管理栄養士が皆さんの健康づくりをサポートします。

#### ●受診率向上のため

受診率は、国や県から入る補助金に影響しています。健診結果をご提供いただくことで、受診率に反映され、地域の保健事業をさらに充実させることができます。一方で、受診率が大きく減少してしまうと、補助金が少なくなり、保健事業の運営に影響が出る場合があります。その際には、事業の縮小や皆さんの保険税（料）の負担が増えてしまう可能性があるため、ご協力をお願いします。

### 対象者

40歳～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

### 提出書類

- ・健診結果の写し
- ・質問票（提出時にご記入いただきます）

### 提出場所

役場健康福祉課の窓口へお持ちください。

### 提出期限

健診受診年度の翌年度4月末まで（令和8年度に受けた健診の場合は令和9年4月末まで）

### 健診項目

健診年月日、医療機関名、健診医師名、身長、体重、腹囲、血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -G T（ $\gamma$ -G T P）、血糖値またはH b A 1 c、尿糖、尿蛋白、医師の所見（判定）

### その他

- ・健診結果および個人情報、個人情報保護法に基づき適正に扱い、特定保健指導などの事業に活用し、それ以外には使用しません。
- ・健診結果により、松崎町または委託業者から保健指導などのご案内をさせていただきます。
- ・委託業者への健診結果などの提供を希望されない場合は、お申し出ください。

### 事業主の方へ

貴事業所の従業員に対象者がいる場合は、健診結果の提出についてご案内いただきますようご協力をお願いします。



# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ

## 年に一度、ご自身の健康を見直す機会をつくらせてみませんか

### 人間ドック・脳ドックの費用を助成します



町では、国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、疾病予防および潜在疾病の早期発見と早期治療による健康増進を目的として、人間ドック・脳ドックの受診費用を助成しています。

人間ドック・脳ドックを受診する方は、健診機関に予約後、必ず受診前に役場へ事前申請を行い、助成券の交付を受けてください。

指定健診機関（下田メデイカルセンター）で受診する場合は、病院窓口で助成金を差し引いた額をお支払いいただきますので、受診後の手続きを省略できます。

#### 対象者

- ・ 30歳～74歳の国民健康保険加入者
- ・ 後期高齢者医療保険加入者

#### 助成条件

- ① 前年度までの国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ② 町の特定健診（健康診査）を受診していない方（脳ドックを除く）
- ③ 人間ドックなどの受診結果を、町が行う保健事業へ活用することに同意できる方

#### 助成費用

- ・ 1日（日帰り）ドック 2万5千円まで
- ・ 短期（1泊2日）ドック 3万円まで
- ・ 脳ドック 1万5千円まで

#### 助成についての注意事項

- ・ 事前申請を行わずに、人間ドック・脳ドックを受診された方は、助成ができません。事前申請を必ずお願いします。



- ※受診日の1週間前までには、事前申請をお願いします。
- ・ 助成は、当該年度に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1人1回になります。
  - ・ 受診費用額が助成金以下の場合、その費用額を助成します。
  - ・ P E T検査（がんを検査する方法の1つ）は、助成対象外です。

申請から助成までの流れ

健診機関へ予約

役場へ事前申請

- ・ 持ち物：資格確認書または資格情報のお知らせ

役場から助成券の交付

健診機関へ予約

※指定健診機関（下田メデイカルセンター）で受診の場合はここで終了

役場へ助成金の申請

- ・ 持ち物  
印鑑、助成券、領収書、健診結果、振込先の口座がわかるもの、質問票（脳ドックは除く）

# 6月からがん検診が始まります

## ○がん検診を受けよう！

町では、6月より町内の地域を検診車が巡回し、がん検診を実施します。この機会にぜひ検診を受け、健康管理に役立ててください。

## ○町の死因の状況

令和元年から令和5年までの松崎町の死因別標準化死亡比（県内SMR）を見ると、男性は「胃がん」、女性は「大腸がん」による死亡が特に多くなっています。

死因別標準化死亡比（県内SMR）  
令和元年～令和5年

	松崎町	
	男性	女性
全死因	108.3	104.2
悪性新薬物	108.1	98
胃がん	143.5	73.3
肺がん	108.8	83.1
大腸がん	64.2	189.4
乳がん	—	113.7
子宮がん	—	75.3
心疾患（高血圧性を除く）	103.3	123.6
急性心筋梗塞	77.6	123.6
脳血管疾患	90.8	111.9
脳梗塞	117.2	138.6

標準化死亡比とは：年齢構成の違いの影響を除いたものとして、死亡状況を比較する指標です。標準化死亡比が100より大きければ、町の死亡状況は県より悪く、100より小さいければ、県より良いということになります。

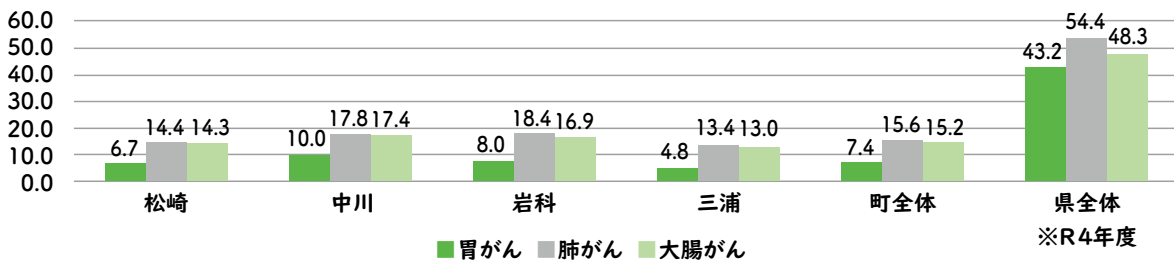
## ○がん検診地区別受診率

令和7年度の胃がん・肺がん・大腸がん検診の地区別受診率は、どの地区も、20%を切っていて、県平均と比べると半分以下と、とても低い状況です。特に松崎地区と三浦地区は、全てのがん検診受診率が町の平均より低い状況となっています。

## ○がん検診のメリット

- ・数分の検査で、ご自身や家族の健康につながります。
- ・早期発見・早期治療で多くの命が助かります。
- ・まつざき健康マイレージ150ポイント以上で「ふじのくに健康いきいきカード」が発行され、検診が無料で受けられます。

令和7年度がん検診地区別受診率



## ○今年もぜひがん検診を！

検診は予約制です。日程などの詳細は4月に郵送した個別通知や次の二次元コードを読み確認いただくか、健康福祉課までお問い合わせください。



▲ふじのくに健診いきいきカード

まつざき健康マイレージとは：運動、食事、休養、歯、体重計測の5項目について、自分で目標を設定し、その目標を実行するとポイントがもらえる仕組みです。チャレンジ期間は4週間です。



▲松崎町役場がん健診ホームページ

## 【問合せ】

健康福祉課（42）3966

## 簡単！スペイン風オムレツ

## —ここがポイント—

★卵や具材に下味がついているので、ケチャップなしで十分おいしくいただけます。



エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
166kcal	9.4g	9.6g	14.1g	0.8g

(1食当たり)

## — 材料 (4人分) —

ジャガ芋・・・200g (中2個)  
ミニトマト・・・160g (8個)  
小松菜・・・・・・・・100g (1袋)  
エリンギ・・・・・・・・40g (2個)  
卵・・・・・・・・12g (大さじ1)  
ピザ用チーズ・・・24g (大さじ2)  
塩 (卵下味用)・・・6g (小さじ1)  
こしょう・・・・・・・・3g  
サラダ菜・・・・・・・・4枚

## — 作り方 —

- ①皮をむき、いちょう切りにしたジャガ芋をラップをして電子レンジ (500W) で4分加熱する。小松菜は2cm幅、ミニトマトは横半分、エリンギは半月切りにする。
- ②卵を溶き、ピザ用チーズ、塩を加えて混ぜる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、小松菜とエリンギを入れて塩・こしょうをふり、しんなりするまで炒める。
- ④ジャガ芋とミニトマトを加え、②を流し入れて、大きくゆっくりかき混ぜる。卵が固まり始めたら、蓋をしてごく弱火にし、3～4分蒸し焼きにする。
- ⑤表面が固まってきたら、フライパンに皿をかぶせて上下を返し、フライパンに戻し入れて片面も2分程度焼く。
- ⑥1/4の大きさに切り分けてサラダ菜をのせた器に盛り付ける。

【問合せ】 健康福祉課 (42) 3966

## 町長コラム 第53回

## 風土と民度

松崎町長 深澤 準弥

皆さんは、「風土」と「民度」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「風土」とは、地域固有の「自然環境」と「そこから派生する人々の暮らしや歴史・文化」のことを表す言葉です。自然環境による土台、それへの人々の適応と工夫、そして歴史と他地域との交流の積み重ねが絡み合い、その地域の「風土」が形成されます。先人から脈々と受け継がれてきた大切なものの一つです。

一方、我が足下を見たときに、自分自身はどうなんだろうと改めて見つめてみる今日この頃です。かつて風待ち港として栄えた日々を礎に発展してきた我が町の「風土」と「民度」を今一度見つめ直して、改めて誇りを持ちたいものです。

松崎町らしく、素晴らしい「風土」と誇り高い「民度」を胸に。

次に「民度」とは何でしょう。ある社会や集団に属する人々 (国民や住民) のモラルやマナー、教養、公共心、道徳心の程度や成熟度のことだそ

# My Town Topics ～まちのできごと～

## 大沢温泉桜祭り竹短冊吊るし



3月22日、大沢温泉桜祭り竹短冊吊るしが行われました。

大沢温泉桜祭り竹短冊吊るしは、昭和21年から毎年開催されている恒例のイベントで、今年で81回目となりました。

竹短冊には、一般の方や松崎小学校6年生の句が書かれ、大沢地区の川べりの桜に約330本の竹短冊が飾られました。

## 道部岩戸天満宮 学業成就祈願祭

3月28日、道部岩戸天満宮で、4月に小学校に入学する道部区の児童3人とそのご家族が参加し、学業成就祈願祭が行われました。

岩戸天満宮の断崖をくり抜いた祠には、学問の神様として知られている菅原道真がまつられています。

参加した子どもたちは、祈願後に「勉強を頑張りたい」などと抱負を話しました。



## 地域おこし協力隊委嘱式



4月1日、松崎町の新たな地域おこし協力隊員として、芝竜太郎さんと二瓶孝史さんへの委嘱式を行いました。芝さんには地域活性化のため、ふるさと納税推進、二瓶さんには棚田保全活動など町の活性のため尽力いただきます。

また二瓶さんは「三浦地区に若い人を呼んで子どもを増やしたい」と、抱負を述べました。

## 「ふるさと松崎学生アンバサダー」任命式

4月6日、3人の大学生をふるさと松崎学生アンバサダーに任命しました。

地元出身の大学生1人とフィールドワークで町を訪れた大学生2人です。任期は令和9年3月までで今後は、独自の視点で捉えた松崎町の魅力をSNSや自身のコミュニティを通じて松崎町のPR活動を行っていきます。



### 町の人口と世帯

(令和8年3月31日現在)  
( )内は前月比

総人口	5,420人	(-36人)
男	2,571人	(-16人)
女	2,849人	(-20人)
世帯数	2,788戸	(-4戸)
転入	25人	転出 50人
出生	0人	死亡 11人

### (3月届出分) 戸籍だより

#### お悔み申し上げます(死亡)

地区	氏名	年齢	届出	人
江奈2	森 絹代	93	森 直彦	
伏倉	森 しげる	93	森 寿彦	
道部	宮内あぐり	89	石川千代美	
金沢	栗田 久子	91	栗田 義則	
雲見	渡邊 とめ	91	渡邊 正詞	
道部	鈴木 誠	75	鈴木 佳子	
東区	齋藤 セン	89	齋藤 和彦	
江奈2	土屋喜代子	96	土屋 誠	
那賀	鈴木 勝治	81	鈴木 愛	
櫻田	佐藤 律治	78	佐藤 秀子	

※この欄に掲載を希望されない場合は、お申し出ください。

### 町の交通事故

令和8年3月発生分

( )内は前年同月比

人身事故	2件	(+1)
物損事故	13件	(+7)
死者	0人	(±0)
傷者	3人	(+2)

### ご存じですか? SF商法

#### ●SF商法って何?

催眠商法とも言われ、人を集めた会場で、安価な日用品の販売や無料配布、健康機器の無料体験や健康についての講座などを開催し、健康不安をおおったり、巧みな話術で会場の雰囲気盛り上げて、最後に高額な商品を購入させる商法のことです。

#### ●SF商法の問題点

〈高額な商品販売の目的を隠して人を集める〉  
高額な商品を販売するといっ  
て宣伝しても人は集まりません。

日用品の無料配布などのお得感を演出するイベントなどで人を集め、会場に通い続けるうちに、高額な商品を購入させられてしまいます。  
《密室状態におかれ、契約する》  
まで帰してもらえないことも

帰りたくとも、契約しないと帰りにくい雰囲気会場がなっていたり、帰りたいと言っても「説明が終わっていない」などと言われ帰るのを妨害されたりし、帰りたい一心で契約してしまうケースも少なくありません。

〈親切で優しい販売員を信用し、だまされていることに気付かない人も〉  
長期間通い続けることで、販売員との間に親しい関係性が構築され、断りにくい心理に陥ります。販売員の親切は購入させるための手段です。

被害に遭わないためには、安易に会場に行かないことが第一ですが、もし、やむを得ず契約したり、購入してしまった場合は、賀茂広域消費生活センターに相談しましょう。  
【問合せ】  
賀茂広域消費生活センター  
(24) 2299

## 松崎文芸

俳句

指先に残る草の香よもぎ餅  
呼び捨ての旧知の友とヨモギモチ  
ヨモギ餅母の手作りうばいあい  
草餅のきな粉残り客の襟  
草冷えの指あたたためし紅茶ラテ  
夜又五倍子の花三浦雪の富士  
若き日の友と語らう春の夢  
春の風暖簾揺らして営業日  
二人して影は一つの花の昼

深澤 順子  
小林 一郎  
石田 宏  
渋谷みどり  
山本美代子  
山本 一詞  
清水 高子  
松田美智子  
鈴木 基

広報まじわき

二〇二六年五月一日発行  
通刊 第七四四号

〒四〇一三九六 静岡県賀茂郡松崎町宮内二〇一ノ一  
☎(〇五八)四二一三九六 〇五八四二一三二八三

発行 印刷 静岡県松崎町  
(有)サン印刷

編集 企画観光課