



広報

ま つ き

き

3

2026

No.742



伊那下神社節分祭－鬼やらひー（2月3日）

2月3日、伊那下神社で節分祭－鬼やらひーが行われました。
餅まきなどが行われ、多くの人で賑わいました。

東日本大震災から15年

「未曾有の大震災を教訓に、日頃の備えを再確認」

東日本大震災とは

《地震の概要》

平成23年3月11日に発生
・発災日時

した日本の観測史上最大規模の震災です。単なる「地震」の枠を超え、巨大津波と原発事故が重なった未曾有の複合災害として記録されています。

平成23年3月11日
午後2時46分

震源

三陸沖

規模

マグニチュード9.0

最大震度

震度7（宮城県栗原市）

町でも震度4の地震を観測し、沿岸部には、津波警報も発表されました。

被害の状況（全国計） （令和7年3月1日現在）		
人的被害 （人）	死者（関連死含む）	19,872
	行方不明者	2,550
	負傷者	6,242
	重傷	701
	軽傷	5,354
	程度不明	187
住家被害 （棟）	全壊	122,053
	半壊	284,074
	一部破損	750,069
火災（件）		330
※消防庁「平成23年（2011年）東北地方太平洋大震災（東日本大震災）第165報（令和7年3月10日）より		

教訓を忘れない

○「命を守る」ということ

平成23年3月11日に発生した東日本大震災からまもなく15年が経過します。甚大な津波被害を目の当たりにしたあの日の緊張感を忘れてはいけません。

○「遠く」より「高く」へ

津波が来るまでの時間は限られています。今いる所から一番近くの「津波避難ビル」「避難タワー」「避難場所」など、少しでも高い所へ避難しましょう。日頃からどこに避難場所があるか把握しておくことが大事です。

○「特別な準備」を

いつもの買い物時に災害が起きた後、支援が届くまでの数日間をどう生き抜くかは、備蓄しているものが大事です。町でも備蓄食料や飲料水などを備えています。個人でも備えておきましょう。

○ローリングストック

（回転備蓄）のコツ
備蓄食料などを箱や倉庫にしまい込むのではなく、日常的に食べているレトルト食品や缶詰、ペットボトルの水などを「少し多め」に買い置きしておくことをおすすめします。

ローリングストックを行うことで、常に新鮮な備蓄食料などが自宅にある状態を保つことができます。

使う…期限の古いものから食べる

買う…食べた分を補充

大きな災害のときには

大きな災害が発生したと

きには、「自助」「共助」「公助」の3つの「チカラ」が必要。その中でも、最も基本となるのが「自助」です。まずやるべきことは、「自分の身は自分で守る」ことです。自分が助からないことには、助けを求めている人を助けることもできません。

いつ起こるか分からない災害に備え、非常持出品の確認、避難経路や避難場所の確認、連絡手段の確認など、家族で防災対策について話し合い、災害に備えておきましょう。



【問合せ】

総務課（42） 3963



▲津波が防潮堤を越える様子

〈写真提供〉岩手県山田町
元危機管理室長 白土靖行氏

自転車の違反行為に 対する交通反則通告 制度が始まります

令和8年4月1日（水）から、16歳以上の方を対象に、自転車の交通違反に対する交通反則通告制度（青切符制度）の運用が開始されます。

静岡県警察ホームページにおいて、制度についての解説動画が公開されていますので、制度の理解と自転車の安全利用のため、ぜひご視聴ください。動画は、次の二次元コードから視聴できます。



▲静岡県警察ホームページ

【問合せ】

警察本部交通部交通企画課
054(271)0110

まちのつなぎ役のための学び合い講座

町では、第6次総合計画の町の将来像に掲げた「コンパクトシヨントウン」実現に向け、「まちのつなぎ役のための学び合い講座」を開催しています。

今年度は、これまでに5回開催し、「コンパクトシヨントウン」についての理解を深めるとともに、町内で活動している「いのちを守る防災」「安心して暮らせるコミュニティ（支え合い）」「新しい産業振興」「伝統を受け継ぐ」「学び育ち合う」の5つのチームなどが、情報共有や意見交換などを行ってきました。

今年度最後となる第6回学び合い講座を次のとおり開催します。各チームの活動報告会を行いますので、皆さまぜひご参加ください。

○日時

3月14日（土）
午後1時30分～4時

○場所

環境改善センター研修室

○その他

参加申し込みは不要です。チームに所属してなくてもご参加いただけます。

また、先日、「安心して暮らせるコミュニティ（支え合い）」チームが、健康福祉課や国、県、アドバイザーの方々と、町内で行われている高齢者の見守り事業について、課題や今後の在り方などの情報共有を行いました。

今後も、町と一緒に課題解決に向けて、話し合いを続けていく予定です。

学び合い講座を通じて、町内で活動しているチームが、主体的に活動の幅を広げ、官民一体となった「きょうどう」のまちづくりが動き始めています。

【問合せ】

企画観光課（42）3964

松崎町ふれあいスポーツ講演会

2月15日、環境改善センター文化ホールで、松崎町スポーツ協会主催の松崎町ふれあいスポーツ講演会が開催されました。

講師には、全日本選手権で通算5度の日本一に輝き、ロンドンオリンピック2012大会の女子卓球団体で銀メダルを獲得し、男女通じて日本卓球史上初のオリンピックメダリストとなった平野早矢香氏を迎え、「昨日の自分より一歩前へ」卓球から学んだ挑戦すること



▲講演をする平野早矢香氏



▲花束贈呈

の大切さ」をテーマに講演が行われました。

体験を交えた飾らない語りの中にも、目標に向かってひたむきに打ち込んでいく姿勢と、常に自ら目標を課し、できることは何でも取り入れようとする貪欲な姿勢は「愚直な求道者」そのものでした。会場には、約300人が集まり、平野氏の語りにうなずきながら耳を傾けていました。

【問合せ】

教育委員会（42）3971

国民健康保険に加入されている皆さまへ

ジェネリック医薬品およびバイオシミラーの使用促進について



ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使うことができる薬です。開発費用がかからない分、先発医薬品より低価格となります（全ての先発医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません）。

ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分にご相談ください。なお、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代がどれくらい削減できるか、その一例をお知らせする通知書（差額通知）をお送りしていますので、お手元に届きましたら、内容をご確認ください。このお知

らせは、ジェネリック医薬品への変更を強要するものではありません。

バイオシミラーとは

バイオ医薬品は、遺伝子組み換え技術や細胞培養技術などを応用して、微生物や細胞が持つタンパク質（ホルモン、酵素、抗体など）などを作る力を利用して製造される医薬品のことです。

バイオシミラーとは、バイオ医薬品の特許が切れた後に、他の製薬会社から発売される薬で、先行バイオ医薬品と同等、同質の品質、安全性、有効性を有する医薬品で、一般的に先発医薬品に比べて薬価が安くなっています。バイオシミラーは、がん、糖尿病、関節リウマチ、潰瘍性大腸炎、骨

粗しよう症などの治療に使われています。

関心のある方は、医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品・バイオシミラーの推奨

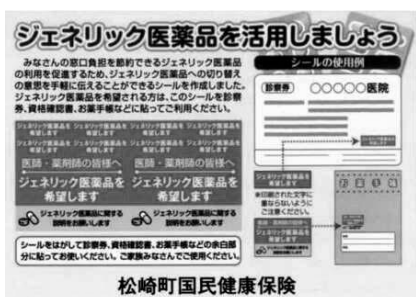
ジェネリック医薬品やバイオシミラーの普及などにより、一人当たりの医療費が少なくなると、医療機関での自己負担額が軽減される他、国民健康保険制度の安定的な運営につながります。

また、国民健康保険で負担する医療費の伸びを抑えることは、それに必要な国民健康保険税の伸びを抑えることにもつながります。「ジェネリック医薬品を希望します」シールを7月送付予定の資格確認書などの更新時に同封しますので、ご活用ください。

詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲ジェネリック医薬品およびバイオシミラーなどの使用促進について



松崎町国民健康保険

医薬品自己負担の仕組み

令和6年10月から、ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方希望する場合は、「特別の料金」が加算されています。

「特別の料金」とは、先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の4分の1相当の料金のことで、診療費の一部負担金と合わせて支払うこととなります。

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、ジェネリック医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1〜3割の患者負担とは別に支払うこととなります。

ただし、先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合や流通の問題などにより、医療機関や薬局にジェネリック医薬品の在庫がない場合などには、「特別の料金」はかかりません。

詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲特別の料金について

【問合せ】

健康福祉課（42）3966

ごみは正しく分別しましょう

リサイクルにご協力ください

春が近づき、転勤や進学

などによる引っ越しが多い季節になります。粗大ごみや家電リサイクル法の対象製品などは、処分方法を確認し、正しく処分しましょう。

資源として活用するため正しく分別していただきませう、お願いします。

○分別ごみについて

分別ごみ収集は、毎月2回です。ただし、粗大ごみの収集は、毎月1回目のみ、植物性廃食油の収集は、2回目のみになります。

家具などの粗大ごみは、あらかじめ不要になるものを調べておき、引っ越し前に計画的に出しましょう。

○クリーンピア松崎へ

直接持ち込む場合

決められた時間までに、ごみを出すことができない場合や、たくさんのごみを出したい場合は、クリーンピア松崎へ直接持ち込むこともできます。

なお、持ち込むときにも、可燃ごみは町指定のごみ袋に必ず名前を書いて入れてください。

可燃ごみの持ち込みは無料ですが、その他の分別ごみ（粗大ごみなど）は、持ち込む重さが100kg（200斤）を超えるときは料金をいただきます。

○可燃ごみについて

可燃ごみは週2回、地区ごとの指定日に収集します。

集積場所へは、必ず町の指定袋に入れ、名前を書いて、収集日当日の午前8時15分までに出してください。

また、収集員がけがをしたり、焼却炉の故障の原因となりますので、指定袋には、可燃ごみ以外は絶対に入れないでください。

○町では処分できないごみ

テレビ、エアコン、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機などの家電リサイクル法の対象製品や、パソコンリサイクル法の対象製品は、購入元の小売店などに処分方法をご相談してください。この他の町では処分できないごみは、「ごみの出し方分け方ガイド」11ページをご覧ください。ご不明な点は、問合せ先にご相談ください。



▲ごみの出し方分け方の詳細は町ホームページまで



【クリーンピア松崎持ち込み受付時間】

平日 8時30分～16時30分

土曜・祝日 8時30分～11時30分

【問合せ】

クリーンピア松崎 (45) 0602

生活環境課 (42) 3969

引っ越しの際は
水道の手続きをお忘れなく

水道の使用開始や使用中
止、名義などに変更がある
場合は、手続きをお願いします

ます。手続きがされないと、前使用者との間で水道料金によるトラブルの原因となります。

○転出（転居）するとき

使用中の手続きが必要となります。中止の手続きがされない、たとえ水道を使用していなくても、基本料金がかかりますのでご注意ください。

○転入するとき

使用開始の手続きが必要となります。たとえ水道が使える場合でも手続きをされない、使用者と使用開始日の確認ができないため、必ず手続きをお願いします。

※開始日・中止日が休日や祝日の場合、事前にご連絡をお願いします。

※町の温泉、集落排水を使用されている方は、水道と同様に手続きが必要となります。

【問合せ】

生活環境課 (42) 3969

～下田消防本部からのお知らせ～

住宅用火災警報器を設置しよう！点検しよう！

消防法改正により、すべての一般住宅に設置することが義務づけられてから10年以上が経過しました。下田消防本部としましては、住宅用火災警報器の作動確認の実施など適切な維持管理をお願いしているところです。また、住宅用火災警報器が未設置のご家庭は、大切な家族やご自身の生命と財産を守るためにも早期に設置しましょう。

(全国平均 84.9% 静岡県平均 86.7% 下田消防管内 76.5%：令和7年6月時点)

【住宅用火災警報器の設置場所・取付位置・警報器の種類】

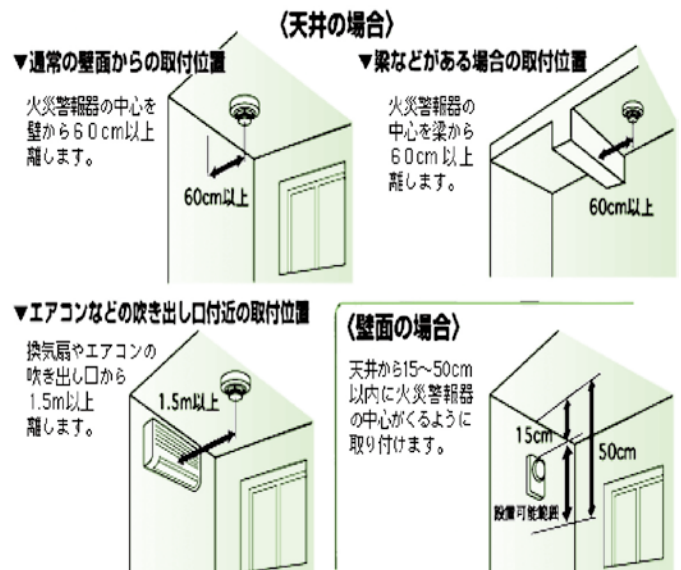


- 寝室として使用する部屋
- 寝室が2階以上にある場合は、その階の階段上部

※ 寝室および階段には煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。

市販されている感知器はほとんどのものが電池式のタイプで簡単に設置することができます。

- 住宅用火災警報器は、電気店、ホームセンターなどで販売しています。



- 取付けが義務付けられている所
- 取付けをおすすめする所

住宅用火災警報器のアンケート調査にご協力ください

各市町の住宅用火災警報器アンケート調査を実施します。

下記の二次元コードまたはURLで簡単に回答できますので、皆さまのご協力をお願いします。
(調査期間：令和8年3月31日(火)まで)



▲二次元コード

<https://logoform.jp/form/NKUD/213210>

▲住宅用火災警報器アンケート調査のURL

【問合せ】下田消防本部予防課 (22) 1849

役場の窓口受付時間を

午前8時30分〜午後4時30分

に変更します

松崎町役場では、3月

電話受付方法

2日（月）から、役場へ直

平日午後5時以降および

接来庁されての書類提出や

土日祝日は、各課への直通

税金の納付などの窓口での

番号が自動応答メッセージ

受付時間を次のとおり変更

対応となります。

します。職員の勤務時間は、

緊急時は、代表（42）

これまでと同じ午前8時15

111にて対応します。

分から午後5時までです。

①閉庁時間中における事務

開庁時間

午前8時30分〜

②まとまった打合せ時間確

午後4時30分

保によるコミュニケーション

（昼休みは対応します）

③業務準備や事後処理など

対象施設

役場庁舎

で時間外の作業を抑制

※環境改善センター、図書

館、生涯学習センター、

館、生涯学習センター、

体育施設、クリーンピア

（ごみの持ち込み時間）な

ど、その他の施設はこれ

までの時間と変更ありま

せん。

【問合せ】

総務課（42） 3963



▲町ホームページ

軽自動車の手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、

●所有者が死亡した場合は、

4月1日現在で、原動機付

名義変更・廃車などの手

自転車・軽自動車・小型特

続き

殊自動車・二輪の小型自動

●盗難にあった場合は、警

車などを所有している方に

察に盗難届を出して、廃

課税されます。

車の手続き（盗難届を出

廃車や名義変更などの手

続が3月31日を過ぎてし

まうと、1年分の税金を納

●解体処理業者などに解体

めていただくことになりま

を依頼した場合は、ナン

す。また、手続きが済んで

●知人などから譲ってもらっ

いないと、毎年課税される

た、知人などへ譲った場

ため、トラブルの元になり

合は、名義変更の手続き

ます。手続きは3月31日

たは125ccを超える

（火）までお願いします。

●三輪以上の軽自動車、ま

《こんなときは手続きを》

二輪車を県外で廃車した

以下のような場合、手続

り、住所変更、名義変更

きが必要となります。下表

などの登録変更した場合

の各届出先で手続きを行っ

は、所定の手続きに加え、

てください。

町への税止めの手続き

●所有者が町外へ引っ越し

をする場合は、住所変更

などの手続き

【問合せ】

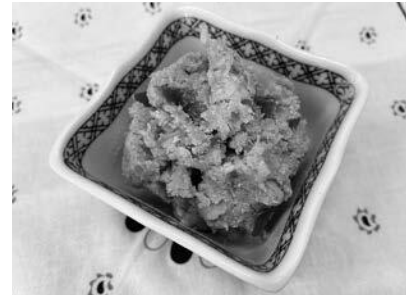
窓口税務課（42） 3968

軽自動車の種類	届出場所・問合せ先
<ul style="list-style-type: none"> ・125cc以下の原動機付自転車 ・小型特殊自動車 ・50cc以下のミニカー 	松崎町役場窓口税務課（TEL：42-3968）
<ul style="list-style-type: none"> ・125cc～250cc以下の軽二輪車 ・250ccを超える二輪の小型自動車 	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所（TEL：050-5540-2051）
<ul style="list-style-type: none"> ・軽自動車（軽三輪・軽四輪） 	軽自動車検査協会静岡事務所沼津支所（TEL：050-3816-1778）

カレー炒り卵の花

—ここがポイント—

★おからを洋風に味付けしました。カレー粉の香り、ケチャップのコクを加わえることで、おいしく減塩できます。



エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
82kcal	3.2g	4.3g	10.9g	0.4g

(1食当たり)

— 材料 (4人分) —

- おから(生)・・・・・・・・・・120g
- タマネギ・・・・・・・・100g (1/2個)
- えのき・・・・・・・・100g (1袋)
- ピーマン・・・・・・・・40g (2個)
- オリーブオイル・・・・12g (大さじ1)
- ケチャップ・・・・・・・・24g (大さじ2)
- しょうゆ・・・・・・・・6g (小さじ1)
- カレー粉・・・・・・・・3g

— 作り方 —

- ①タマネギ、えのき、ピーマンは粗みじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、タマネギとえのき、ピーマンを炒め、しんなりしたら、おからを加え、さらに炒める。
- ③おからがまとまってきたら、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉で調味し、器に盛り付ける。

ぴったり賞が3人いました!



松崎町けんこう食遊会がマックスバリュの減塩キャンペーンで野菜350gの計量クイズや減塩みそ汁の試飲を行いました。

【問合せ】 健康福祉課 (42) 3966

町長コラム 第51回

強く豊かな日本列島について

松崎町長 深澤 準弥

1月の国会会期冒頭の解散により、先月2月8日に衆議院議員選挙が行われ、自民党が単独で3分の2となる316議席を獲得し、歴史的な大勝を収めました。多くの国民の皆さまが高市早苗総理に日本の未来を託した結果と受け止めています。有権者の発言の中にも、経済格差の是正、分断の解消、多文化共生社会への対応など、期待をする声が多く聞かれました。国の新年度予算も成立する予定ですが、自治体間格差の是正も、強く要望していきたいと存じます。地方なくして日本国の発展はあり得ません。強く豊かな日本は、地方

あつてのことと識者の多くが発言しています。高市総理は、「挑戦しない国に未来はない」と述べていて、未来が不安定で不確実な社会だからこそ挑戦が大事であると強調されています。このことは、地方の過疎地域にも共通することで、松崎町においても同様です。社会が目まぐるしく変容する中で、いつまでも前例踏襲で変わらない組織や地域は衰退の一步をたどるばかりです。持続可能な地域のために、国民(町民)一人一人が、主体性を持って、まちづくりに関わっていくことが求められています。

My Town Topics ～まちのできごと～

松崎小学校 火災避難訓練・煙体験



1月16日、松崎小学校で、火災避難訓練・煙体験が行われました。

火災避難訓練では、避難時の約束事を意識し、速やかにグラウンドに避難していました。

また、その後は煙体験が行われ、参加した1、2年生は、口や鼻をハンカチなどでしっかり覆ったり、腰を低くして歩いたりして、煙を吸わないように気を付けていました。

第37回松崎町農業振興会ポンカン品評会

1月20日、環境改善センターで、第37回松崎町農業振興会ポンカン品評会が開催され、高橋江美さん（道部）が金賞に輝きました。

今年は12農家から40点のポンカンが出品され、形状や光沢、外傷などの外観、糖度や食味などの内容を基準に審査されました。

また、同日にはポンカンの直売も行われ、多くの人で賑わいました。



ワークショップマナ・聖和保育園・松崎幼稚園 節分交流会



2月3日、松崎幼稚園で、ワークショップマナ・聖和保育園・松崎幼稚園の節分交流会が開催されました。

交流会では、一緒にリズム遊びをしたり、豆まきをしたりしました。また、園児たちとワークショップマナの方々が交互に福の神となり、お菓子まきを楽しみました。

子どもたちからは、「お菓子がいっぱい取れて楽しかった!」といった声が聞かれました。

関係人口の受け入れ方ワークショップ

2月5日、環境改善センター大会議室で関係人口の受け入れ方ワークショップが開催され、町内外から約30人が参加しました。

ワークショップでは、地域が抱えている課題を考え、関係人口にどのような役割を期待したいかを議論したり、関わってほしい具体的な人物像や関わる上でどのようなハードルがあるかなどを考えたりして、各グループが発表を行いました。



町の人口と世帯

(令和8年1月31日現在)
()内は前月比

総人口	5,476人	(-13人)
男	2,596人	(-7人)
女	2,880人	(-6人)
世帯数	2,800戸	(-2戸)
転入	5人	転出 10人
出生	3人	死亡 11人

戸籍(1月届出分)だより

おめでとうございます(出生)

地区	名前	性別	保護者
北区	碧 月	女	山崎 晴規
江奈3	海 瑠	男	齋藤 雄一
江奈2	斗 湊	男	高橋 勇太

お悔み申し上げます(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
南郷	土屋 久江	96	土屋 マリア
石部	高橋 一	94	土屋 公久
明伏	松原 一恵	82	駒井 将晴
八木山	田口 幾雄	91	田口 宏樹
江奈2	関 治美	91	関 洋
大澤	山本 濱子	89	山本 清文
雲見	美澤喜實夫	88	美澤 けい子
那賀	山添 享子	84	山添 直幸

※この欄に掲載を希望されない場合は、お申し出ください。

町の交通事故

令和8年1月発生分

()内は前年同月比

人身事故	0件	(±0)
物損事故	15件	(+9)
死者	0人	(±0)
傷者	0人	(±0)

騙されないで! SNS型投資詐欺

SNSを通じて知り合った人から勧められた投資をきっかけとしたトラブルが相次いでいます。賀茂地域でも、令和6年では1件だった投資に関する相談が、令和7年は8件もありました。

○被害は高齢者以外にも:

老後資金に不安を抱える高齢者のみならず、投資を考えている人や投資に興味はあるけれど忙しくてなかなか踏み出せない人など、年齢を問わずターゲットになります。

・「自分だけは大丈夫」、その過信が危ないのです。
○きっかけは突然に:
きつかけは、有名人が出てくるインターネット広告だったり、突然SNSからメッセージが送られてきたりしますが、SNSでやりとりをするうちに、投資を勧められます。

○お金を振り込む前に:

ダウンロードした専用アプリや専用サイトでは、お金を振り込むと利益が出たように見えます。ただし、お金を引き出そうとすると、さらに手数料や税金を要求され、引き出すことができません。

【問合せ】

賀茂広域消費生活センター
(24) 2299

りや専用サイトでは、お金を振り込むと利益が出たように見えます。ただし、お金を引き出そうとすると、さらに手数料や税金を要求され、引き出すことができません。
・振込先口座が個人名だったり、振り込みのたびに違ったりするのは要注意です。お金を振り込んでしまうと、まづ取り戻すのは不可能です。お金を振り込む前に、賀茂広域消費生活センターに相談してみませんか。

松崎文芸

俳句

風止みて杜に梟春近し
「ふう」と息かけココア飲む冬の夜
春やがて待てばきつとやってくる
八十の手習ひなりと麦を踏む
冬さみし弁天島の松かれる
寒風や候補の声の消え入りぬ
春立ぬともに老ひゆく妻もいて
のど鈴の缶カラカラと冬の朝

山本 一詞
清水 高子
小林 一郎
松田美智子
石田 宏
深澤 順子
鈴木 基
渋谷みどり