



広報

# まっぎぎ

# 5

2023

No.708



## 花畑遠足 (4月14日)

松崎幼稚園4・5歳の児童が那賀バリエル花畑遠足に行きました。  
花畑や田んぼに設置されているリサイクル山子を見て楽しい時間を過ごしました。



▲辞令書の交付を受ける石川智己新入団員

地域の安全を守る

# 松崎町消防団 入 団 式

新年度の体制整う

令和5年度松崎町消防団入団式が、4月1日に環境改善センター文化ホールで挙行されました。

式では、新入団員7人の代表者に対し、土屋宗三郎団長から辞令書が手渡されました。また、新入団員を代表して第1分団第1小隊の相田浩平団員が「忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と力強く宣誓しました。

土屋団長は「消防団では団員の確保が喫緊の課題であり、今年は初めて団員数が200人を下回ってしまった。こうした厳しい状況の中でも、新入団員の諸君には、訓練や活動に積極的に参加し、一日も早く第一線で働く精鋭となることを希望する。あらゆる災害から住民を守るため、我々は常に精進しなければならぬ。地域の実情に即した防災体制を維持できるよう、共に頑張っていこう」と訓示し、防災体制の充実を呼び掛けました。

## 令和5年度 松崎町消防団役員名簿



▲宣誓する相田浩平新入団員

本部	団 長	土屋 宗三郎	副団長	山田 巨篤 馬場 篤	本部長	奥村 篤義	人員	12
----	-----	--------	-----	---------------	-----	-------	----	----

分団	分団長	小隊	副分団長	管 轄 区 域	人 員	
					小 隊	分 団
1分団	端山 智充	1	松本 祐之	東・西・南・北・中	27	52
		2	加藤 聡	宮内・伏倉	11	
		3	植松 秀人	道部	13	
2分団	鈴木 智也	1	菊地 和彦	江奈1・2・3・4	20	34
		2	清水 豊	櫻田	13	
3分団	吉長 政彦	1	山本 祐二	吉田・南郷・建久寺・那賀	11	28
		2	佐藤 勇氣	船田・門野	7	
		3	渡邊 悟	峰輪	9	
4分団	浅賀 浩仁	1	山崎 大介	大澤・明伏・小杉原・池代	15	16
5分団	稲葉 清彦	1	佐藤 仁	山口・指川・金沢	12	29
		2	山本 貴一	野田・中村・松尾・峰・八木山	16	
6分団	斉藤 辰巳	1	土屋 辰巳	岩地・石部・雲見	26	27
合		計			198	

表彰  
日本消防協会会長表彰  
勤続章 団長 吉長 政彦  
精績章 分団長 土屋 宗三郎

【問合せ】総務課（42）3963

表1 可燃ごみのごみ質の推移

単位：%

項目		年度		H30	R1	R2	R3	R4	5カ年平均値
ごみの種類組成分析	紙・布類			34.4	28.2	42.0	35.2	30.4	34.0
	木・竹・ワラ類			6.0	14.2	16.0	8.7	14.8	12.0
	合成樹脂類 (ゴム、プラスチックなど)			25.5	18.2	14.3	19.5	20.9	19.7
	ちゅう芥類(生ごみ)			24.9	29.9	19.8	25.8	28.1	25.7
	不燃雑芥類 (金属、ガラスなど)			3.9	2.2	4.9	6.4	3.0	4.1
	その他 (判別が困難なものなど)			5.3	7.3	3.0	4.4	2.8	4.5
3成分	水分			58.8	60.0	52.8	50.7	60.2	56.5
	灰分			5.5	5.7	7.2	7.9	3.5	6.0
	可燃分			35.7	34.3	40.0	41.4	36.3	37.5

○クリーンピア松崎では、定期的(年4回)にごみ質の分析を行っています。表の値はその平均値です。  
 ○可燃ごみとして出されたごみをピットからクレーンで搬出して分析しています。  
 ○組成では、紙・布類が約3分の1を占めています。  
 ○成分では、水分が半分以上を占めています。生ごみなどの水切りをお願いします。



クリーンピア松崎から  
 松崎町のごみの現状を  
 お知らせします

表2 ごみ排出量の推移

単位：トン

種別		年度		H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
可燃ごみ				2,602.7	2,566.0	2,496.6	2,501.9	2,431.3	2,418.8	2,342.4	2,320.9	2,131.9	2,045.2
資源ごみ	金属くず			24.1	32.9	36.6	28.5	25.9	19.4	20.6	20.7	37.5	23.3
	スチール缶			24.7	24.7	22.9	25.5	17.7	17.9	16.9	15.1	9.2	14.7
	アルミ缶			9.1	10.5	9.8	8.5	8.5	8.5	9.0	7.3	7.1	8.5
	無色ガラス			27.0	24.1	24.5	26.7	24.0	21.6	22.3	22.7	21.3	20.0
	茶色ガラス			24.1	23.4	22.5	21.7	19.7	18.7	17.0	16.6	15.5	15.0
	紙パック			0.8	0.7	0.5	0.8	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5
	段ボール			53.3	52.0	49.3	51.0	46.1	42.0	38.1	36.1	36.1	37.0
	新聞紙			79.9	73.3	68.1	66.9	62.5	63.0	67.6	57.9	53.0	49.6
	雑誌			63.5	58.7	54.8	57.7	54.3	79.4	49.5	45.7	47.6	42.7
	廃食油			2.1	3.2	3.1	4.2	3.6	4.5	2.3	3.9	3.1	2.6
	蛍光灯							1.4	1.2	1.3	1.1	1.2	1.0
	ペットボトル			12.1	8.8	7.8	7.2	7.3	8.1	8.2	7.6	5.4	5.4
電池			3.1	2.7	2.6	2.6	2.7	2.4	2.5	2.5	2.4	2.5	
粗大ごみ				93.7	75.1	76.8	78.7	72.8	74.5	84.8	88.5	98.8	88.8
不燃ごみ	その他色ガラス			12.8	21.8	21.8	22.1	20.3	22.1	10.4	10.0	18.8	14.3
	その他ガラス・陶器			45.8	36.5	35.9	37.0	33.9	29.5	45.4	40.8	32.9	32.9
合計				3,078.8	3,014.4	2,933.6	2,941.0	2,832.5	2,832.0	2,738.8	2,697.8	2,522.3	2,404.0
人口(10月1日現在)				7,683	7,469	7,334	7,185	7,033	6,862	6,715	6,548	6,347	6,174
1人1日当たり排出量(単位：g)				1,098	1,106	1,096	1,118	1,103	1,131	1,117	1,126	1,089	1,067

○ごみの総量は減少傾向ですが、1人1日当たり排出量は横ばい状況です。  
 ○1人1日当たりの排出量を減らすことが課題です。  
 ○ごみ減量化の合言葉は「3R」です。ご協力をお願いします。

「3R」

Reduce リデュース (発生抑制：ごみとなるものを減らす)  
 Reuse リユース (再使用：繰り返し使う)  
 Recycle リサイクル (再資源化：資源として再利用する)

生活環境課(42)3969

【問合せ】  
 当町では、資源ごみの分別収集に「雑がみ」を加える準備をしており、本年度中に始める予定です。また、新施設の稼働に併せ、容器包装プラスチック類の分別収集にも取り組む予定です。時期が決まりましたらお知らせいたしますので、ご協力をお願いします。

この排出量は、人口減少などに伴う減少だけでなく、各市町が、ごみの抑制に取り組むことを前提にさらに減少する想定にしており、ごみの減量化が喫緊の課題となっております。

建設する施設の規模は、稼働時に想定されるごみの排出量により決まります。

南伊豆地域1市3町(下田市・南伊豆町・松崎町・西伊豆町)は、ごみ処理を共同で行うため、施設の建設に係る事業などを着実に進めています。



# 年に一度、ご自身の健康を見直す機会をつくってみませんか

## 人間ドック・脳ドックの費用を助成します



町では、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、疾病予防および潜在疾病の早期発見と早期治療による健康増進を目的として、人間ドック、脳ドックの受診費用を助成しています。

人間ドックなどを受診する方は、健診機関に予約後、必ず受診前に役場へ事前申請を行い、助成券の交付を受けてください。

指定健診機関(下田メディカルセンター)で受診する場合は、病院窓口で助成金を差し引いた額をお支払いいただきますので、受診後の手続きを省略できます。

### 対象者

- ・30歳から74歳の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者

### 助成条件

- ①前年度までの国民健康保険または後期高齢者医療保険料に未納がない方
- ②町の特定健診(健康診査)を受診していない方
- ③人間ドックなどの受診結果を、町が行う保健事業へ活用することに同意できる方

### 助成費用

- ・1日(日帰り)ドック 2万5千円まで
- ・短期(1泊2日)ドック 3万円まで
- ・脳ドック 1万5千円まで



### 助成についての注意事項

- ・事前申請を行わずに、人間ドックなどを受診された方は、助成ができませんため、事前申請を必ずお願いいたします。

※受診日の1週間前までには、事前申請をお願いいたします。

・助成は、当該年度に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1人1回になります。

・人間ドックなど費用額が助成金以下の場合、その費用額を助成します。

・PET検査(がんを検査する方法の1つ)は、助成対象外です。

申請から助成の流れ

健診機関へ予約

役場へ事前申請

※持ち物：印鑑、保険証

役場から助成券の交付

健診機関で受診

※指定健診機関(下田メディカルセンター)で受診の場合はここで終了

役場へ助成金の申請

※持ち物：印鑑、助成券、領収書、健診結果、振込先の口座がわかるもの、質問票(脳ドックは除く)

# 令和5年度特定健診（健康診査）のお知らせ

特定健診（健康診査）は、生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。詳細は、6月上旬に、対象者の皆さまへ送付する通知をご確認ください。

## 対象者

- ・40歳から74歳の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者

## 自己負担額

500円  
 ※医療機関で受診すると約8千円かかる検査を、500円で受診できます。

## 特定健診で行う検査

身体計測、尿検査、血圧、血液検査（脂質・肝機能・糖代謝系・腎機能・貧血検査）、医師の指示で心電図検査・眼底検査を行います。

## 令和5年度特定健診実施日程

実施日	7月24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
	9月12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)
受付時間	12時45分～14時45分 ※10分間隔で6～7人受付
健診会場	環境改善センター 文化ホール

特定健診（健康診査）を受けると3つのメリット

### 1

病気の予兆を見つけ、生活習慣病を予防  
 検査で早期に発見し対処することが、健康を守るために重要です。

### 2

健診後の健康づくりをサポート  
 特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、皆さまの健康づくりをサポートします。

### 3

生活習慣病の予防で、家計の支出を減らす  
 病気になると治療にお金と時間がかかります。特定健診（健康診査）を受けて病気を予防することは、医療費増加にブレーキをかけることにつながります。

## 受診までの流れ

案内通知が届く

6月上旬に、対象の方へ、特定健診（健康診査）の案内通知を送付します。

電話で予約

6月12日(月)以降に、健康福祉課へ電話でご予約ください。予約は先着順で、予約枠が埋まり次第、受付終了となります。

受診券が届く

受診券や採尿キットなどを送付します。

特定健診（健康診査）を受診

職場などで健康診断を受けている方へのお願い



町では、特定健診の受診率向上や効果的な保健事業を実施していくため、職場などで健康診断を受けられた方に対して、健診結果の提供をお願いしています。国民健康保険に加入している40歳から74歳の方、後期高齢者医療保険に加入している方で、職場などで健康診断を受けた場合は、その結果を健康福祉課へご提供ください。

皆さまのご協力をお願いします。

## 【問合せ】

健康福祉課（42）3966

# 知って防ごう消費者トラブル

賀茂広域消費生活センターで、令和4年度に受け付けた相談を紹介します。悪質商法の手口を知ってトラブルを未然に防ぎましょう！

## 多かった相談

### 1位 定期購入トラブル

SNS閲覧中表示された広告を見て注文したが、定期購入が条件になっていたため解約できない。最近は、解約したくても電話が見つからないといった相談も増えています。表示をよく確認して購入しましょう。

### 2位 電力や光回線の契約

電気代や電話代が安くなると電話勧誘を受け、大手会社の契約変更かと思って承諾すると、全然別の会社との契約になっていた。よくわからないときはその場で契約せず、周りに相談しましょう。また、電気の検針票の番号を安易に教えないようにしましょう。

### 3位 不審メール・架空請求

身に覚えのないメールに連絡すると、お金を請求されたり個人情報盗まれました。無視しましょう。

### 4位 通販トラブル

格安サイトで買った商品が届かない、不良品が届いた、など。通信販売はクーリング・オフできません。表示をよく確認し、安すぎたり業者の連絡先に電話番号がない怪しいサイトで買わないようにしましょう。

### 被害額が大きい相談

#### ○お金をあげる

「3億円当たりました」「支援金の対象になりました」「35億円プレゼント企画」などのメールが届き、連絡すると登録料や手数料などの名目で逆にお金を払うはめになります。

#### ○簡単に稼げる副業

「1日10分で3万円」「ス

リーステップで簡単スマホ副業」「稼げなかったら返金保証」などの広告に申し込むと、高額なサポート契約を勧められ、お金がないといつてもその場で借金させられます。

#### ○誰でももうかる投資

SNSで知り合った人から暗号資産やFXへの投資を勧められます。もうかったように見えても、そのお金は引き出せません。

SNSをきっかけとした広告や勧誘によるトラブルが増えています。お金を払ってしまつてからでは取り戻すのは困難です。

困ったことがあったら賀茂広域消費生活センターにご相談ください。

#### 【問合せ】

賀茂広域消費生活センター  
(24) 2299

## 人権擁護委員・行政相談委員 気軽に相談してください

### ○人権擁護委員

人権擁護委員は、人権の救済のために活動しているボランティアです。皆さんの相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権についての啓発活動を行つたりしています。

町の人権擁護委員は、眞野集さん(南郷)、鈴木政子さん(吉田)、斎藤公志郎さん(道部)の3人です。



▲(左から) 斎藤公志郎さん、鈴木政子さん、眞野集さん

### ○行政相談委員

行政相談委員は、民間のボランティアです。地域の皆さんから行政に対する要

望などを受け付け、アドバイスをしたり、そこで明らかになった問題を関係する行政機関へ通知したりします。

町の行政相談委員は、佐藤健二さん(小杉原)と山本秀樹さん(道部)の2人です。



▲(左から) 山本秀樹さん、佐藤健二さん

### 人権・行政合同相談

無料で相談でき、相談者の秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

#### 相談日時

毎月1回  
午前10時〜午後3時

※開催日はお知らせ版を確認してください。

#### 【問合せ】

窓口税務課(42) 3968

# お塩いい塩梅（あんばい）デー活動レポート

毎月17日に地域の皆さんに減塩を意識してもらうため、マックスバリュ松崎店、賀茂健康福祉センター、松崎町健康づくり食生活推進協議会と協力をして減塩を呼び掛けました。

減塩商品に減塩ポップの設置、令和4年12月から令和5年3月までの期間に約120人の方へ血圧測定やベジチェック（野菜摂取量の測定）を行いました。



減塩ポップ



減塩ワゴン



ベジチェック  
(野菜摂取量即測定)

## 参加者からの声

「(ベジチェックを実施して) 野菜をたくさん食べていたので高い値がでてうれしい、また測りたい」  
 「いつも使っている調味料で減塩商品があって驚きました」「ワゴンの商品を購入してみました」  
 「久しぶりに血圧を測ったら想像していた数値より高かったので受診しようと思いました」

## まつざき<sup>けんこう</sup>健康レシピ ～食推活動～ No. 34



### サバ缶のマリネ

#### ーここがポイントー

- ☆火を使わない混ぜるだけの簡単レシピ
- ☆サバ缶を入れることでしっかりたんぱく質もとれるマリネ

#### ー材料(4人前)ー

- ・サバの水煮缶 …………… 1缶
- ・トマト …………… 1個
- ・タマネギ …………… 1/2個
- A { ・レモン汁 …………… 大さじ1
- ・しょうゆ …………… 小さじ1/2
- ・オリーブオイル …… 小さじ2

#### ー作り方ー

- ①タマネギは薄切りにして10分程度水にさらす。トマトは一口大に切る。サバ缶は水を切る。
- ②Aの調味料とサバ缶を加え混ぜ合わせる。
- ③②に水気をきったタマネギ、トマトを加え混ぜ合わせる。

(1食あたり)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
145.4kcal	8.6g	10g	4.7g	0.2g

【問合せ】 健康福祉課 (42)3966

# 甲種防火管理新規講習案内

## 1 受講対象者

(1) 消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあつて、資格を有しない者

(2) 将来、防火管理者として防火管理業務にあたることが予想される者

## 3 講習場所

下田市民文化会館1階小ホール（下田市四丁目1番2号）

※駐車場はありますが台数に限りがありますので、ご注意願います。

## 4 持ち物

顔写真付き本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）、筆記用具、テキスト（A4）を入れる袋または鞆

● FAX申し込みの場合  
払い込みはがきによるコピー二払い

## 7 申し込み方法

日本防火・防災協会へインターネットまたはFAXにより申し込んでください。  
※防火・防災協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.boukai-bousai.jp/hp/lecture/index.html>

## 8 その他

講習は、総務大臣登録講習機関である一般財団法人日本防火・防災協会登録の講師による講習です。

修了証は、2日間にわたる講習を修了した者に交付します。昼食は、各自で用意してください。

## 【問合せ】

下田消防本部予防課

(22) 1849

(二財)日本防火・防災協会

03(6263)9903

# 町長コラム 第17回

## 品位ある社会

松崎町長 深澤 準弥

人口減少、少子高齢化による課題は、枚挙にいとまがないほどです。しかも、今まで誰も経験していないことがやってくる時代でもあります。皆さんは、どう思いますか？

人口減少のスピードは国が推計したより早く進んでおり、多くの業界で担い手の不足が叫ばれ始めている。松崎町も例外ではなく、観光業界、建設業界、福祉業界などは顕著であり、公務員も例外ではありません。数

がなければ質を上げることが望まれます。急激なスピードで変容していく社会に、将来松崎町が取り残されること

がないように、今年度役場では、人材育成に力を入れることに予算を計上させていただきました。

しかし、未来の松崎町を持続可能な地域として輝かせるためには、役場だけではなく、地域の皆さんと力を合わせ、きょうどうでまちづくりに取り組むことが大切です。朝のごみ出しなど、困っている人が目の前にいたら、声をかけ、手を差し伸べるのが自然にできるまち、他人や社会のために自分の時間を使う人がいるまち、こんな品位ある社会が松崎町の誇りとなります。輝く未来へ皆さんとともに歩みます。

急激なスピードで変容していく社会に、将来松崎町が取り残されること

がないように、今年度役場では、人材育成に力を入れることに予算を計上させていただきました。

しかし、未来の松崎町を持続可能な地域として輝かせるためには、役場だけではなく、地域の皆さんと力を合わせ、きょうどうでまちづくりに取り組むことが大切です。朝のごみ出しなど、困っている人が目の前にいたら、声をかけ、手を差し伸べるのが自然にできるまち、他人や社会のために自分の時間を使う人がいるまち、こんな品位ある社会が松崎町の誇りとなります。輝く未来へ皆さんとともに歩みます。

## 2 講習日時

7月13日(木) 14日(金)

1日目 午前9時50分～

午後4時50分

## 2日目

午前9時50分～

午後3時55分予定

## ※受付時間

午前9時20分～

午前9時50分

## 6 受講料

8千円(税込み)

●インターネット申し込みの場合  
クレジットまたはコンビニ払い



# My Town Topics ～まちのできごと～

## 大沢温泉桜祭り竹短冊吊るし



3月19日に、大沢温泉桜祭り竹短冊吊るしが行われました。

大沢温泉桜祭り竹短冊吊るしは、昭和21年から毎年開催されている恒例のイベントで、今年で78回目となりました。

竹短冊には、一般の方や松崎小学校6年生の句が書かれ、大沢地区の川べりに約300本の竹短冊が飾られました。

## 地域おこし協力隊委嘱式

4月3日、松崎町の新たな地域おこし協力隊として、尾崎草苗さんへの委嘱式を行いました。

尾崎さんには、地域活性化のため、移住・定住、ワーケーションの推進など、さまざまな分野で取り組んでいただきます。

尾崎さんは「松崎町の魅力をたくさんの人に伝えることができるようがんばります」と、抱負を述べました。



## ふるさと寄附共通返礼品に関する自治体間連携協定式



4月3日、南伊豆町役場にて「松崎町×南伊豆町ふるさと寄附共通返礼品に関する自治体間連携協定式」が行われました。伊豆半島の自治体では初の試みです。

返礼品は、お互いの地域資源を生かしたものとなっています。

深澤町長は「この取り組みによる寄附額向上、地域活性化を期待する」と話しました。

## 松崎中学校入学式

4月7日、松崎中学校で入学式が行われ、30人が新たに入学しました。

中学校の新生代表である後藤嵐さんは「部活に入部することを楽しみにしている」と抱負を述べました。

また、松崎中学校の森本校長先生は「失敗を恐れずに、何事にも積極的にチャレンジしてください」と話しました。



ストロップ！悪質商法被害

あなたも賢い消費者に！

「依然として多い、「悪質な」お試し定期購入」

SNS上の広告などをみて「お試し」で安く健康食品を購入できると思って注文してみたら、実は半年間の購入をしなければならぬ定期購入だったといった詐欺的な「お試し定期購入」に関する相談の増加を受け、令和3年に特定商取引法という法律が改正され、規制強化などがされました。しかし、近年でもその相談は減少していません。例

「いつでも解約可能」  
「いつでも解約可能」ではなく、5回の購入が必要だという申込内容の契約だったなどのトラブルがみられます。ご注意ください。

（文と絵）司法書士 山田茂樹  
【問合せ】  
企画観光課（42）3964



松崎文芸

俳句

山墓の夫と楽しむ遠桜  
朝日菜に貰う元氣でありにけり  
我を見て笑ふが如し黄水仙  
花菜風浴びつ仕上げし案山子村  
杉の花猫のくしゃみのありにけり  
初めてのシャボン玉吹く児のほっぺ  
春風や日本チームの底力  
春山菜オンパレードの至福かな  
夕ぐれに社殿の脇のチューリップ  
囀りや妻と二人のカフェテラス  
大空に猛威もたらす杉花粉  
満開のさくらのさそう那賀堤

夏目 和子  
吉岡うた子  
細矢 金治  
齊藤みつ子  
清水 高子  
深澤 順子  
松田美智子  
山本 一詞  
渋谷みどり  
鈴木 基  
石田 宏  
土屋規矩子

町の人口と世帯

(令和5年3月31日現在)  
( )内は前月比

総人口	5,925人	(-25人)
男	2,805人	(-14人)
女	3,120人	(-11人)
世帯数	2,885戸	(+3戸)
転入	34人	転出 52人
出生	3人	死亡 10人

(3月届出分)  
戸籍だより

おめでとうございます(出生)

地区	名前	性別	保護者
峰輪	悠来	男	松本広海
中区	乙帆	女	須田恭一
峰輪	すみれ 堇	女	藤井 誠



おくやみ申し上げます(死亡)

地区	氏名	年齢	届出人
北区	小嶋と美子	91	小嶋博幸
江奈1	福本つな子	99	福本永明
櫻田	田邊照夫	87	田邊英理夏
峰	齋藤 久	83	齋藤徳幸



※この欄に掲載を希望されない場合は、お申し出ください。

町の交通事故

令和5年3月発生分

( )内は前年同月比

人身事故	2件	(±0)
物損事故	11件	(+6)
死者	0人	(±0)
傷者	2人	(+1)